

## 八王子キャンパス緊急時対応計画 (Emergency Action Plan) 一覧

3号館	2
スポーツセンター弓道場	4
スポーツセンター射場	6
ソラティオアリーナ	8
トレーニングセンター	10
武道館	12
ボクシング場 (クラブ棟地下1F)	14
陸上競技場	16
関戸公園野球場	18
第1グラウンド	20
第1テニスコート	22
第2グラウンド	24
第2テニスコート	26
蔦友館3階アリーナ	28

# 緊急時対応!!

・ 普段通りの呼吸なし・意識・反応がない・様子がおかしい・大量出血

119番通報



【119番 救急要請時に伝えること】

※相手が電話を切るまで、こちらは電話を切らずに待つ

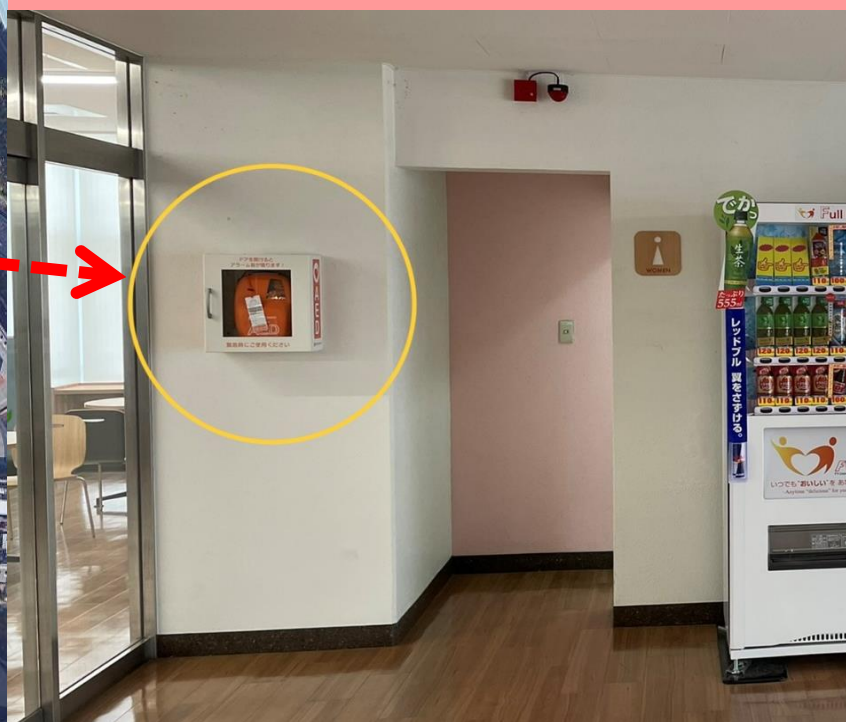
1. 「救急です」
2. 住所：東京都八王子市大塚359 帝京大学です
3. 救急の状況（例：人が一人倒れています）
4. 患者の現在の状態と施されている措置（例：意識がありません）
5. 患者のいる正確な場所「3号館です。」
6. 自分の名前と電話番号

AEDの手配

AED設置場所 & 緊急搬送経路



3号館 1階トイレ脇



## 緊急連絡先

119番をしたら→中央管理室 042-678-3210（緊急要請をしたことを連絡）

119番をするか迷ったら↓

・スポーツ医科学クリニック 042-678-3333

（医師・看護師への連絡 平日：8時45分～12時30分/14時～16時30分 土：不定期）

・学内診療所 042-678-3319（看護師への連絡 平日：8時45分～17時 土：8時45分～12時30分）

・救急安心センター #7119（クリニック・診療所が時間外の場合）

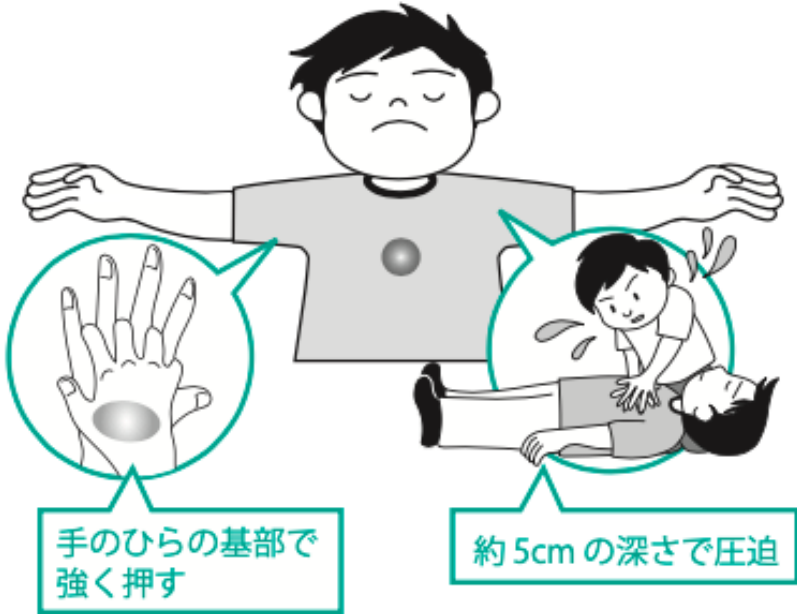
・学生サポートセンター042-678-3643・3309（職員に状況報告）

# 緊急時対応!!

AEDが到着するまで、急病人に反応がなく、普段の呼吸がなければ、  
**すぐに胸骨圧迫（心臓マッサージ）を開始する**

**圧迫する位置** 胸の真ん中、胸骨の下半分

**圧迫の方法** 強く、速く、絶え間なく圧迫



真上から、1分間に100～120回以上の速さで力強く！

肘を伸ばしてしっかり体重をかけてすぐにゆるめる



**AEDが到着するまで、胸骨圧迫を繰り返す。**

## AED到着

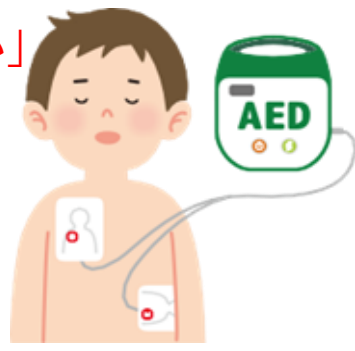
①AEDの電源を入れます

音声の指示が始まります

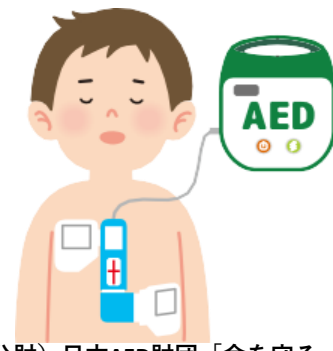
「パッドを装着してください」

②電極パッドを素肌に直接貼ります

ふたを開けると電源  
がはいるもの  
もあります



2枚に分かれている  
パッド



一体型の  
パッド

(公財)日本AED財団「命を守る 心肺蘇生 AED教本」より抜粋

AEDが自動的に解析へ戻る（約2分後）

心電図解析

電気ショックは必要か？

AEDが自動的に解析へ戻る（約2分後）

電気ショック実行

ショック後は胸骨圧迫再開

必要あり

必要なし

胸骨圧迫再開

### 緊急連絡先

119番をしたら→中央管理室 042-678-3210（緊急要請をしたことを連絡）

119番をするか迷ったら↓

・スポーツ医科学クリニック 042-678-3333

（医師・看護師への連絡 平日：8時45分～12時30分/14時～16時30分 土：不定期）

・学内診療所 042-678-3319（看護師への連絡 平日：8時45分～17時 土：8時45分～12時30分）

・救急安心センター #7119（クリニック・診療所が時間外の場合）

・学生サポートセンター042-678-3643・3309（職員に状況報告）



# 緊急時対応!!

・ 普段通りの呼吸なし・意識・反応がない・様子がおかしい・大量出血

119番通報

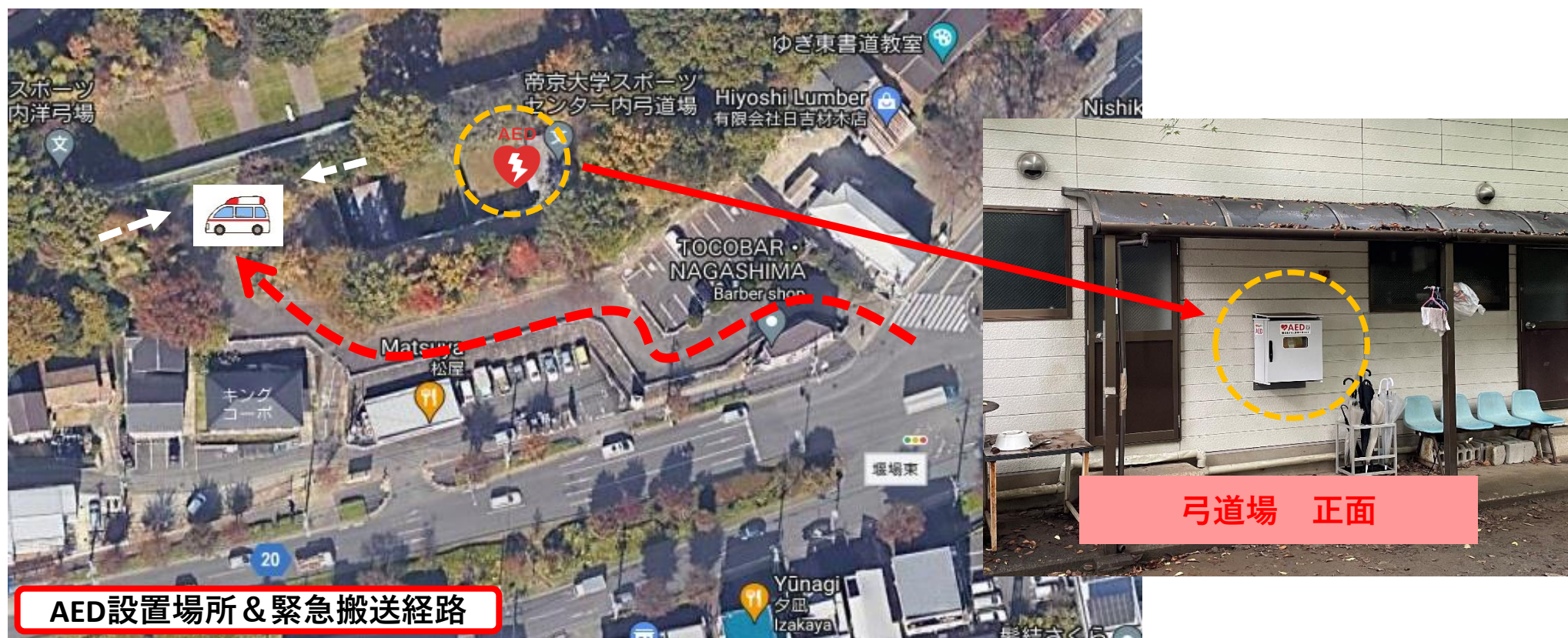


【119番 救急要請時に伝えること】

※相手が電話を切るまで、こちらは電話を切らずに待つ

1. 「救急です」
2. 住所：「東京都八王子市大塚123-2」です。
3. 救急の状況（例：人が一人倒れています）
4. 患者の現在の状態と施されている措置（例：意識がありません）
5. 患者のいる正確な場所「帝京大学スポーツセンター内弓道場」
6. 自分の名前と電話番号

AEDの手配



## 緊急連絡先

119番をしたら→中央管理室 042-678-3210（緊急要請をしたことを連絡）

119番をするか迷ったら↓

・ スポーツ医科学クリニック 042-678-3333

（医師・看護師への連絡 平日：8時45分～12時30分/14時～16時30分 土：不定期）

・ 学内診療所 042-678-3319（看護師への連絡 平日：8時45分～17時 土：8時45分～12時30分）

・ 救急安心センター #7119（クリニック・診療所が時間外の場合）

・ 学生サポートセンター042-678-3643・3309（職員に状況報告）

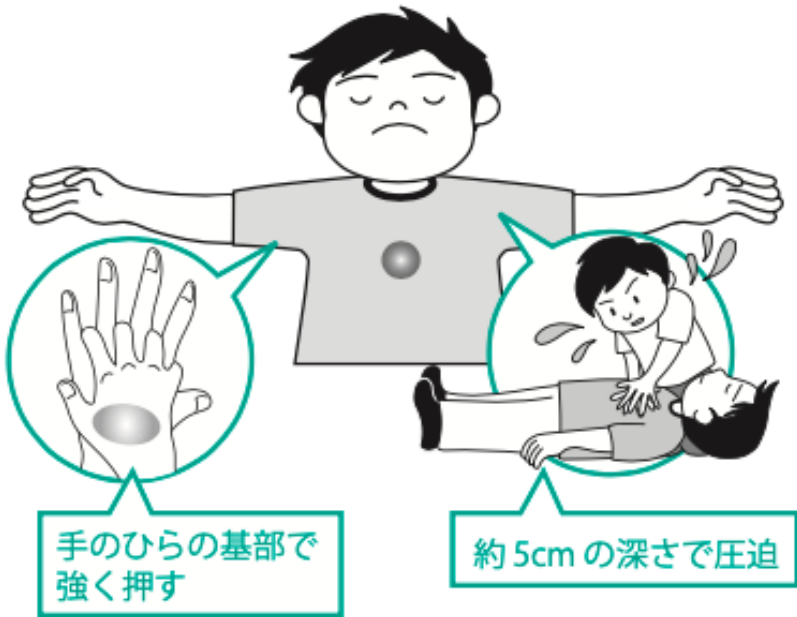


# 緊急時対応!!

AEDが到着するまで、急病人に反応がなく、普段の呼吸がなければ、  
**すぐに胸骨圧迫（心臓マッサージ）を開始する**

**圧迫する位置** 胸の真ん中、胸骨の下半分

**圧迫の方法** 強く、速く、絶え間なく圧迫



真上から、1分間に100～120回以上の速さで力強く！

肘を伸ばしてしっかり体重をかけてすぐにゆるめる



**AEDが到着するまで、胸骨圧迫を繰り返す。**

## AED到着

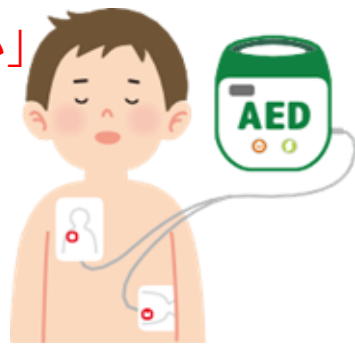
①AEDの電源を入れます

音声の指示が始まります

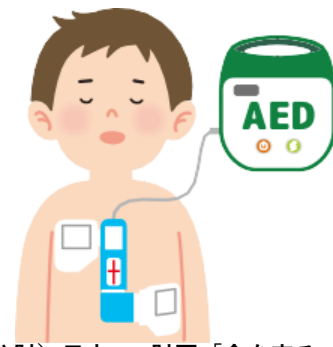
「パッドを装着してください」

②電極パッドを素肌に直接貼ります

ふたを開けると電源  
がはいるもの  
もあります



2枚に分かれている  
パッド



一体型の  
パッド

(公財) 日本AED財団「命を守る 心肺蘇生 AED教本」より抜粋

AEDが自動的に解析へ戻る（約2分後）

心電図解析

電気ショックは必要か？

AEDが自動的に解析へ戻る（約2分後）

電気ショック実行

ショック後は胸骨圧迫再開

必要あり

必要なし

胸骨圧迫再開

### 緊急連絡先

119番をしたら→中央管理室 042-678-3210（緊急要請をしたことを連絡）

119番をするか迷ったら↓

・スポーツ医科学クリニック 042-678-3333

（医師・看護師への連絡 平日：8時45分～12時30分/14時～16時30分 土：不定期）

・学内診療所 042-678-3319（看護師への連絡 平日：8時45分～17時 土：8時45分～12時30分）

・救急安心センター #7119（クリニック・診療所が時間外の場合）

・学生サポートセンター042-678-3643・3309（職員に状況報告）



# 緊急時対応!!

・ 普段通りの呼吸なし・意識・反応がない・様子がおかしい・大量出血

119番通報

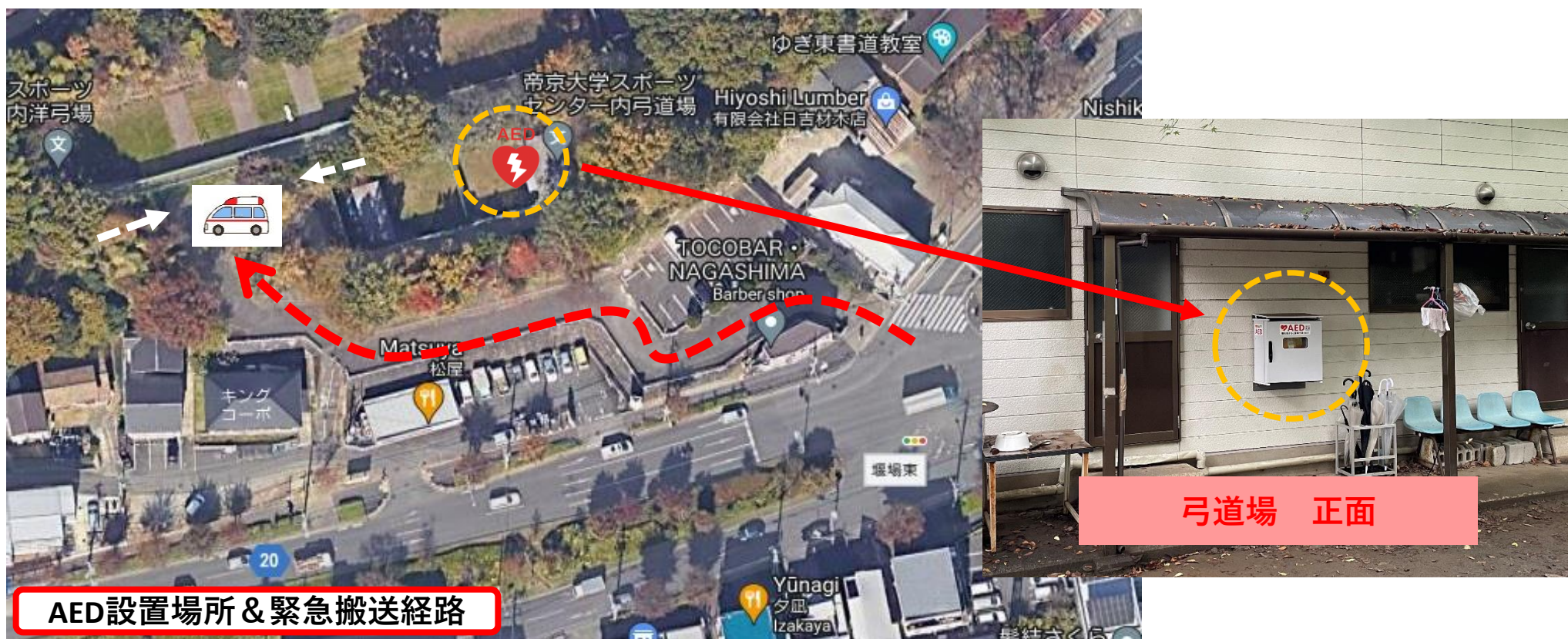


【119番 救急要請時に伝えること】

※相手が電話を切るまで、こちらは電話を切らずに待つ

1. 「救急です」
2. 住所：「東京都八王子市大塚123-2」です。
3. 救急の状況（例：人が一人倒れています）
4. 患者の現在の状態と施されている措置（例：意識がありません）
5. 患者のいる正確な場所「帝京大学スポーツセンター内射場」
6. 自分の名前と電話番号

AEDの手配



## 緊急連絡先

119番をしたら→中央管理室 042-678-3210（緊急要請をしたことを連絡）

119番をするか迷ったら↓

・スポーツ医科学クリニック 042-678-3333

（医師・看護師への連絡 平日：8時45分～12時30分/14時～16時30分 土：不定期）

・学内診療所 042-678-3319（看護師への連絡 平日：8時45分～17時 土：8時45分～12時30分）

・救急安心センター #7119（クリニック・診療所が時間外の場合）

・学生サポートセンター042-678-3643・3309（職員に状況報告）

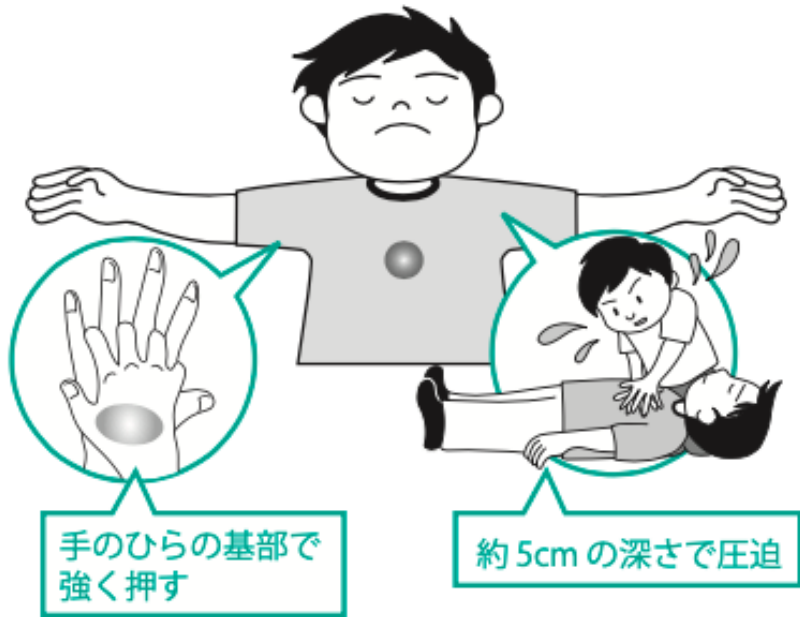


# 緊急時対応!!

AEDが到着するまで、急病人に反応がなく、普段の呼吸がなければ、  
**すぐに胸骨圧迫（心臓マッサージ）を開始する**

**圧迫する位置** 胸の真ん中、胸骨の下半分

**圧迫の方法** 強く、速く、絶え間なく圧迫



真上から、1分間に100～120回以上の速さで力強く！

肘を伸ばしてしっかり体重をかけてすぐにゆるめる



**AEDが到着するまで、胸骨圧迫を繰り返す。**

## AED到着

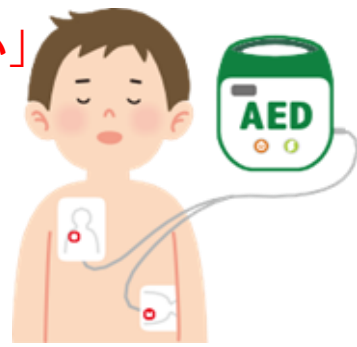
①AEDの電源を入れます

音声の指示が始まります

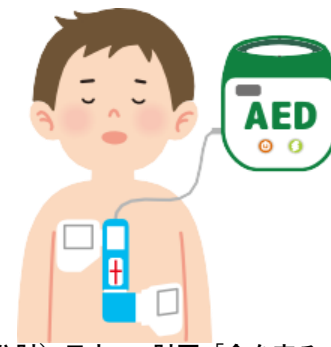
「パッドを装着してください」

②電極パッドを素肌に直接貼ります

ふたを開けると電源  
がはいるもの  
もあります



2枚に分かれている  
パッド



一体型の  
パッド

(公財) 日本AED財団「命を守る 心肺蘇生 AED教本」より抜粋

AEDが自動的に解析へ戻る（約2分後）

心電図解析

AEDが自動的に解析へ戻る（約2分後）

電気ショックは必要か？

電気ショック実行

ショック後は胸骨圧迫再開

必要あり

必要なし

胸骨圧迫再開

### 緊急連絡先

119番をしたら→中央管理室 042-678-3210（緊急要請をしたことを連絡）

119番をするか迷ったら↓

・スポーツ医科学クリニック 042-678-3333

（医師・看護師への連絡 平日：8時45分～12時30分/14時～16時30分 土：不定期）

・学内診療所 042-678-3319（看護師への連絡 平日：8時45分～17時 土：8時45分～12時30分）

・救急安心センター #7119（クリニック・診療所が時間外の場合）

・学生サポートセンター042-678-3643・3309（職員に状況報告）

# 緊急時対応!!

・ 普段通りの呼吸なし・意識・反応がない・様子がおかしい・大量出血

119番通報

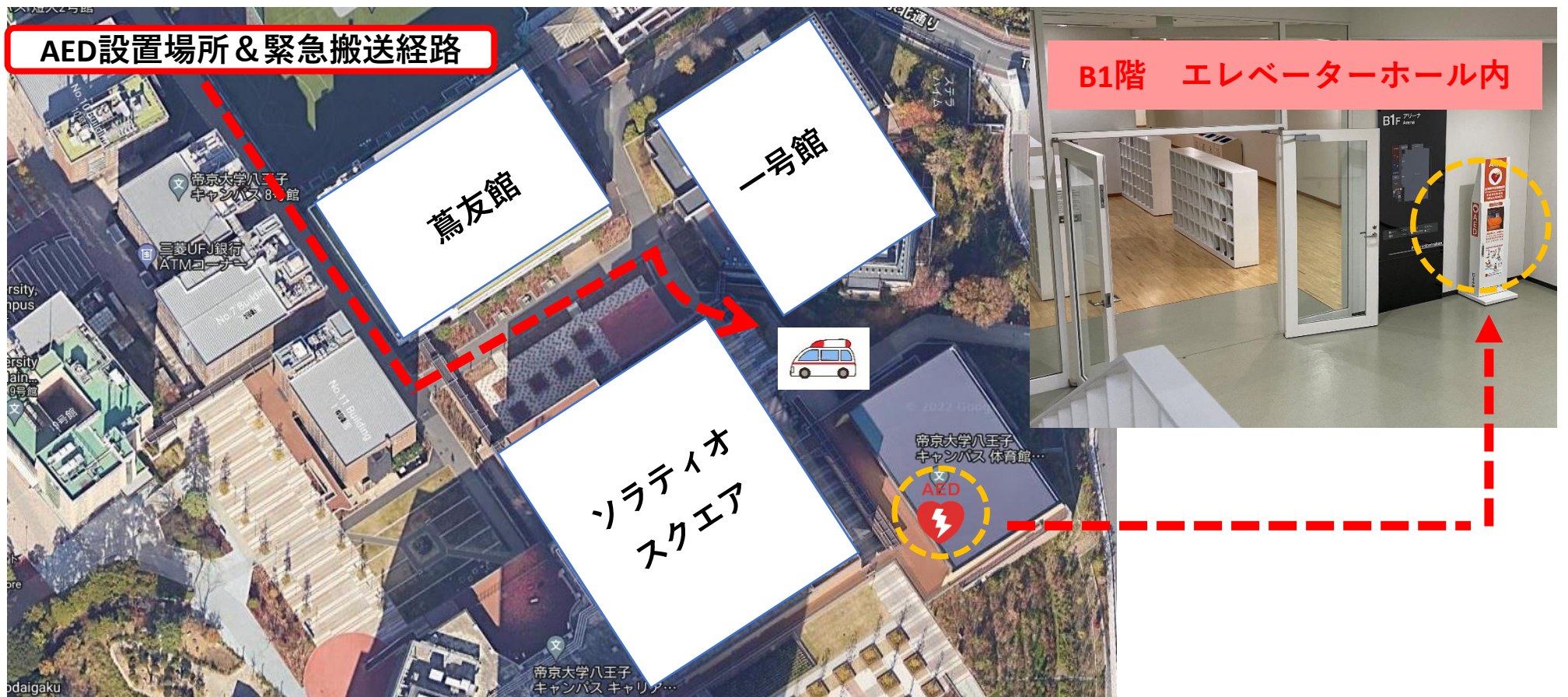


【119番 救急要請時に伝えること】

※相手が電話を切るまで、こちらは電話を切らずに待つ

1. 「救急です」
2. 住所：「東京都八王子市大塚359」です。
3. 救急の状況（例：人が一人倒れています）
4. 患者の現在の状態と施されている措置（例：意識がありません）
5. 患者のいる正確な場所「ソラティオアリーナです」
6. 自分の名前と電話番号

AEDの手配



## 緊急連絡先

119番をしたら→中央管理室 042-678-3210（緊急要請をしたことを連絡）

119番をするか迷ったら↓

・スポーツ医科学クリニック 042-678-3333

（医師・看護師への連絡 平日：8時45分～12時30分/14時～16時30分 土：不定期）

・学内診療所 042-678-3319（看護師への連絡 平日：8時45分～17時 土：8時45分～12時30分）

・救急安心センター #7119（クリニック・診療所が時間外の場合）

・学生サポートセンター042-678-3643・3309（職員に状況報告）

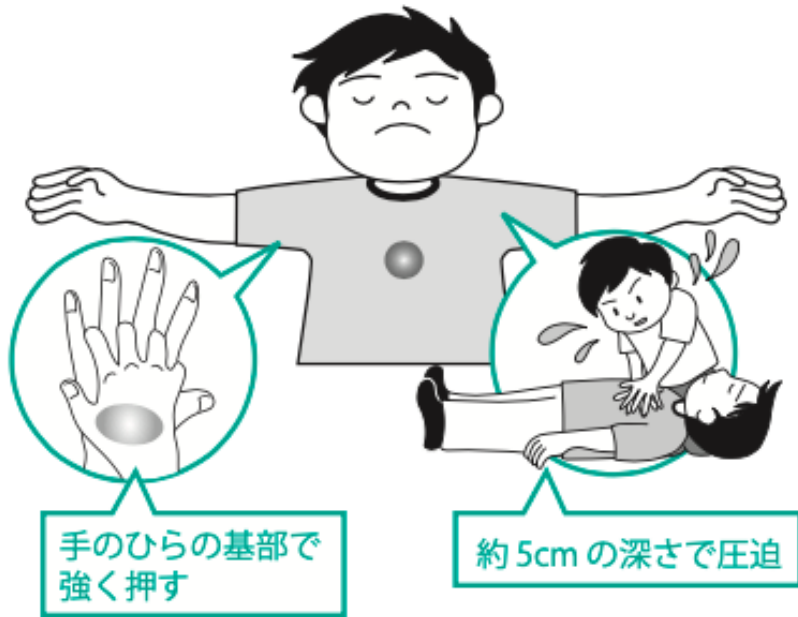


# 緊急時対応!!

AEDが到着するまで、急病人に反応がなく、普段の呼吸がなければ、  
**すぐに胸骨圧迫（心臓マッサージ）を開始する**

**圧迫する位置** 胸の真ん中、胸骨の下半分

**圧迫の方法** 強く、速く、絶え間なく圧迫



真上から、1分間に100～120回以上の速さで力強く！

肘を伸ばしてしっかり体重をかけてすぐにゆるめる



**AEDが到着するまで、胸骨圧迫を繰り返す。**

## AED到着

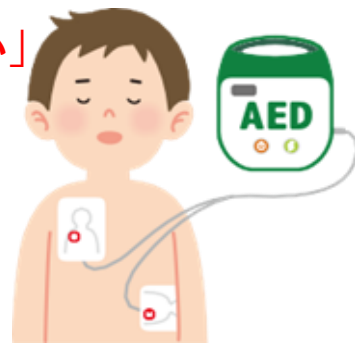
①AEDの電源を入れます

音声の指示が始まります

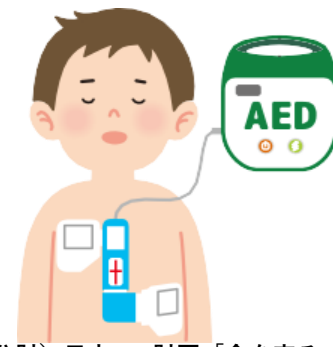
「パッドを装着してください」

②電極パッドを素肌に直接貼ります

ふたを開けると電源  
がはいるもの  
もあります



2枚に分かれている  
パッド



一体型の  
パッド

(公財) 日本AED財団「命を守る 心肺蘇生 AED教本」より抜粋

AEDが自動的に解析へ戻る（約2分後）

AEDが自動的に解析へ戻る（約2分後）

心電図解析

電気ショックは必要か？

電気ショック実行

ショック後は胸骨圧迫再開

必要あり

必要なし

胸骨圧迫再開

### 緊急連絡先

119番をしたら→中央管理室 042-678-3210（緊急要請をしたことを連絡）

119番をするか迷ったら↓

・スポーツ医科学クリニック 042-678-3333

（医師・看護師への連絡 平日：8時45分～12時30分/14時～16時30分 土：不定期）

・学内診療所 042-678-3319（看護師への連絡 平日：8時45分～17時 土：8時45分～12時30分）

・救急安心センター #7119（クリニック・診療所が時間外の場合）

・学生サポートセンター042-678-3643・3309（職員に状況報告）



# 緊急時対応!!

・ 普段通りの呼吸なし・意識・反応がない・様子がおかしい・大量出血

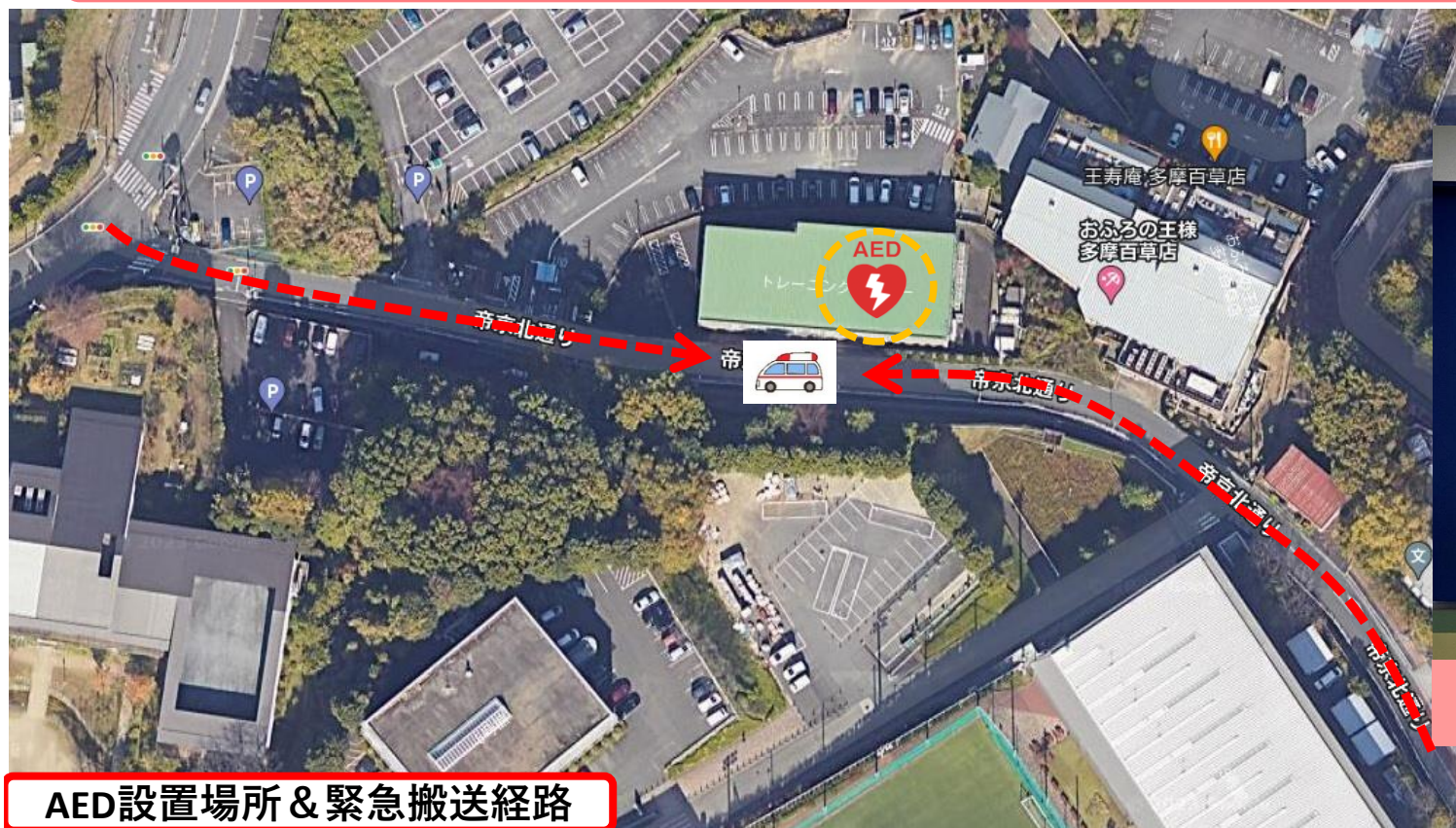
119番通報



【119番 救急要請時に伝えること】 ※相手が電話を切るまで、こちらは電話を切らずに待つ

1. 「救急です」
2. 住所：「東京都多摩市和田1247-1」です。
3. 救急の状況（例：人が一人倒れています）
4. 患者の現在の状態と施されている措置（例：意識がありません）
5. 患者のいる正確な場所「帝京大学トレーニングセンター 帝京大学八王子キャンパス横お風呂の王様の脇にある建物です。」

AEDの手配



AED設置場所 & 緊急搬送経路

## 緊急連絡先

119番をしたら→中央管理室 042-678-3210（緊急要請をしたことを連絡）

119番をするか迷ったら↓

・スポーツ医科学クリニック 042-678-3333

（医師・看護師への連絡 平日：8時45分～12時30分/14時～16時30分 土：不定期）

・学内診療所 042-678-3319（看護師への連絡 平日：8時45分～17時 土：8時45分～12時30分）

・救急安心センター #7119（クリニック・診療所が時間外の場合）

・学生サポートセンター042-678-3643・3309（職員に状況報告）

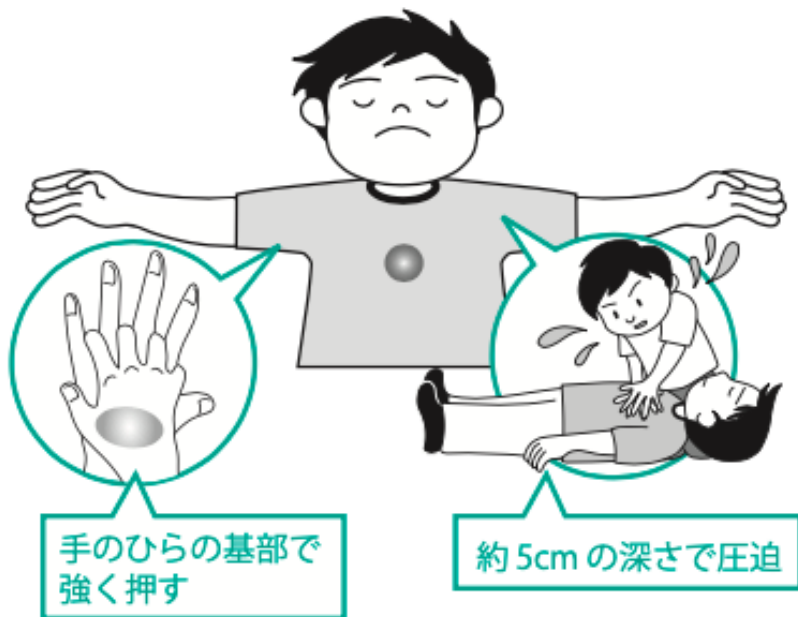


# 緊急時対応!!

AEDが到着するまで、急病人に反応がなく、普段の呼吸がなければ、  
**すぐに胸骨圧迫（心臓マッサージ）を開始する**

**圧迫する位置** 胸の真ん中、胸骨の下半分

**圧迫の方法** 強く、速く、絶え間なく圧迫



真上から、1分間に100～120回以上の速さで力強く！

肘を伸ばしてしっかり体重をかけてすぐにゆるめる



**AEDが到着するまで、胸骨圧迫を繰り返す。**

## AED到着

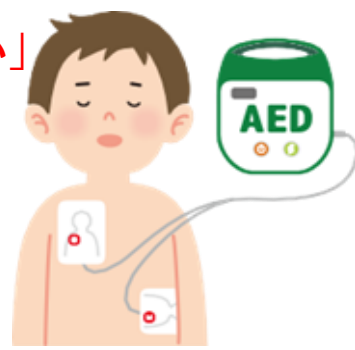
①AEDの電源を入れます

音声の指示が始まります

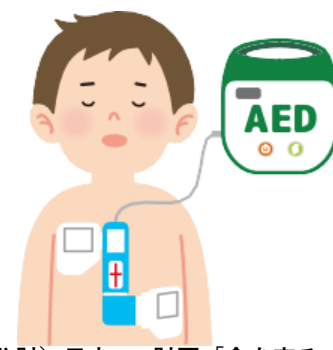
「パッドを装着してください」

②電極パッドを素肌に直接貼ります

ふたを開けると電源  
がはいるもの  
もあります



2枚に分かれている  
パッド



一体型の  
パッド

(公財)日本AED財団「命を守る 心肺蘇生 AED教本」より抜粋

AEDが自動的に解析へ戻る（約2分後）

AEDが自動的に解析へ戻る（約2分後）

心電図解析

電気ショックは必要か？

電気ショック実行

ショック後は胸骨圧迫再開

必要あり

必要なし

胸骨圧迫再開

### 緊急連絡先

119番をしたら→中央管理室 042-678-3210（緊急要請をしたことを連絡）

119番をするか迷ったら↓

・スポーツ医科学クリニック 042-678-3333

（医師・看護師への連絡 平日：8時45分～12時30分/14時～16時30分 土：不定期）

・学内診療所 042-678-3319（看護師への連絡 平日：8時45分～17時 土：8時45分～12時30分）

・救急安心センター #7119（クリニック・診療所が時間外の場合）

・学生サポートセンター042-678-3643・3309（職員に状況報告）



# 緊急時対応!!

・ 普段通りの呼吸なし・意識・反応がない・様子がおかしい・大量出血

119番通報



【119番 救急要請時に伝えること】

※相手が電話を切るまで、こちらは電話を切らずに待つ

1. 「救急です」
2. 住所：「東京都八王子市大塚488-2」です。
3. 救急の状況（例：人が一人倒れています）
4. 患者の現在の状態と施されている措置（例：意識がありません）
5. 患者のいる正確な場所「帝京大学武道館です」
6. 自分の名前と電話番号

AEDの手配

AED設置場所 & 緊急搬送経路



1階 守衛室脇

緊急連絡先

119番をしたら→中央管理室 042-678-3210（緊急要請をしたことを連絡）

119番をするか迷ったら↓

・スポーツ医科学クリニック 042-678-3333

（医師・看護師への連絡 平日：8時45分～12時30分/14時～16時30分 土：不定期）

・学内診療所 042-678-3319（看護師への連絡 平日：8時45分～17時 土：8時45分～12時30分）

・救急安心センター #7119（クリニック・診療所が時間外の場合）

・学生サポートセンター042-678-3643・3309（職員に状況報告）

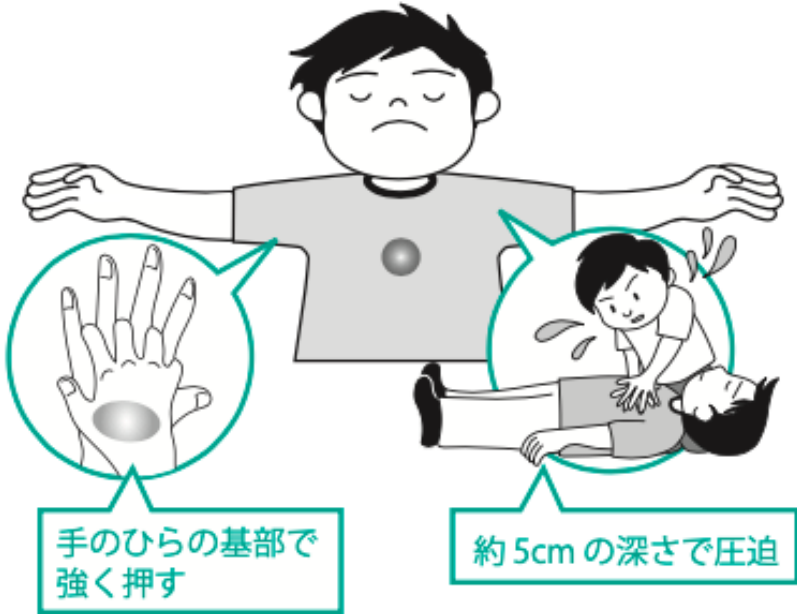


# 緊急時対応!!

AEDが到着するまで、急病人に反応がなく、普段の呼吸がなければ、  
**すぐに胸骨圧迫（心臓マッサージ）を開始する**

**圧迫する位置** 胸の真ん中、胸骨の下半分

**圧迫の方法** 強く、速く、絶え間なく圧迫



真上から、1分間に100～120回以上の速さで力強く！

肘を伸ばしてしっかり体重をかけてすぐにゆるめる



**AEDが到着するまで、胸骨圧迫を繰り返す。**

## AED到着

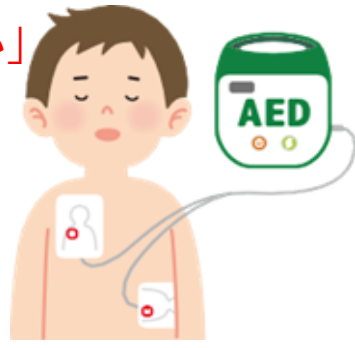
①AEDの電源を入れます

音声の指示が始まります

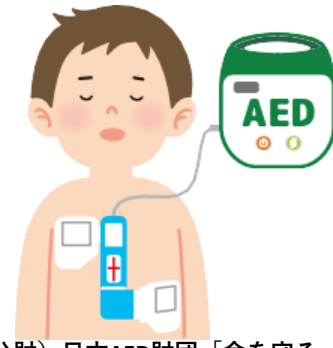
「パッドを装着してください」

②電極パッドを素肌に直接貼ります

ふたを開けると電源  
がはいるもの  
もあります



2枚に分かれている  
パッド



一体型の  
パッド

(公財)日本AED財団「命を守る 心肺蘇生 AED教本」より抜粋

AEDが自動的に解析へ戻る（約2分後）

心電図解析

AEDが自動的に解析へ戻る（約2分後）

電気ショックは必要か？

電気ショック実行

ショック後は胸骨圧迫再開

必要あり

必要なし

胸骨圧迫再開

### 緊急連絡先

119番をしたら→中央管理室 042-678-3210（緊急要請をしたことを連絡）

119番をするか迷ったら↓

・スポーツ医科学クリニック 042-678-3333

（医師・看護師への連絡 平日：8時45分～12時30分/14時～16時30分 土：不定期）

・学内診療所 042-678-3319（看護師への連絡 平日：8時45分～17時 土：8時45分～12時30分）

・救急安心センター #7119（クリニック・診療所が時間外の場合）

・学生サポートセンター042-678-3643・3309（職員に状況報告）

# 緊急時対応!!

・ 普段通りの呼吸なし・意識・反応がない・様子がおかしい・大量出血

119番通報



【119番 救急要請時に伝えること】

※相手が電話を切るまで、こちらは電話を切らずに待つ

1. 「救急です」
2. 住所：「東京都八王子市大塚359」です。
3. 救急の状況（例：人が一人倒れています）
4. 患者の現在の状態と施されている措置（例：意識がありません）
5. 患者のいる正確な場所「クラブ棟地下ボクシング場です」
6. 自分の名前と電話番号

AEDの手配

AED設置場所 & 緊急搬送経路



## 緊急連絡先

119番をしたら→中央管理室 042-678-3210（緊急要請をしたことを連絡）

119番をするか迷ったら↓

・スポーツ医科学クリニック 042-678-3333

（医師・看護師への連絡 平日：8時45分～12時30分/14時～16時30分 土：不定期）

・学内診療所 042-678-3319（看護師への連絡 平日：8時45分～17時 土：8時45分～12時30分）

・救急安心センター #7119（クリニック・診療所が時間外の場合）

・学生サポートセンター042-678-3643・3309（職員に状況報告）

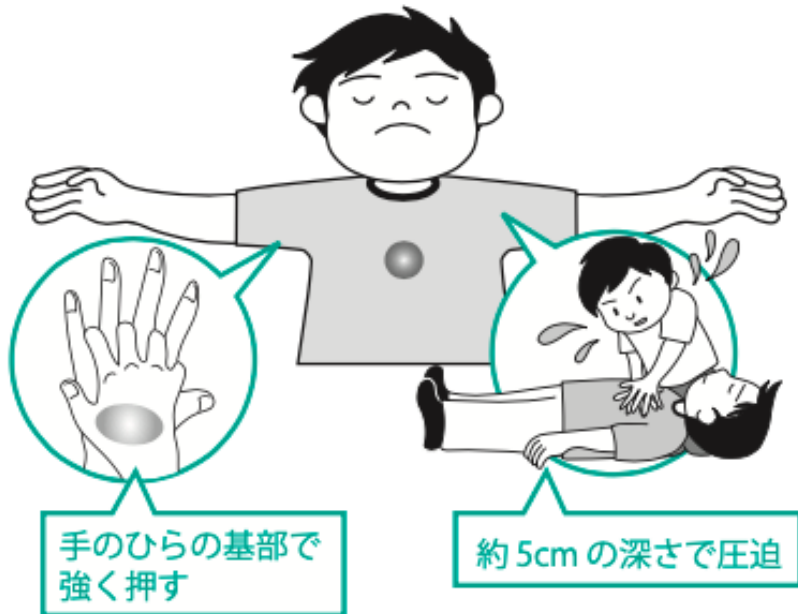


# 緊急時対応!!

AEDが到着するまで、急病人に反応がなく、普段の呼吸がなければ、  
**すぐに胸骨圧迫（心臓マッサージ）を開始する**

**圧迫する位置** 胸の真ん中、胸骨の下半分

**圧迫の方法** 強く、速く、絶え間なく圧迫



真上から、1分間に100～120回以上の速さで力強く！

肘を伸ばしてしっかり体重をかけてすぐにゆるめる



**AEDが到着するまで、胸骨圧迫を繰り返す。**

## AED到着

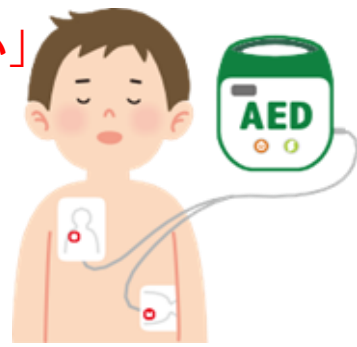
①AEDの電源を入れます

音声の指示が始まります

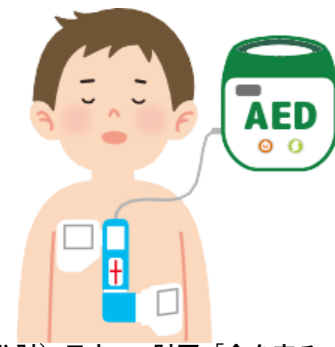
「パッドを装着してください」

②電極パッドを素肌に直接貼ります

ふたを開けると電源がはいるものもあります



2枚に分かれているパッド



一体型のパッド

(公財) 日本AED財団「命を守る 心肺蘇生 AED教本」より抜粋

AEDが自動的に解析へ戻る（約2分後）

心電図解析

AEDが自動的に解析へ戻る（約2分後）

電気ショックは必要か？

電気ショック実行

ショック後は胸骨圧迫再開

必要あり

必要なし

胸骨圧迫再開

### 緊急連絡先

119番をしたら→中央管理室 042-678-3210（緊急要請をしたことを連絡）

119番をするか迷ったら↓

・スポーツ医科学クリニック 042-678-3333

（医師・看護師への連絡 平日：8時45分～12時30分/14時～16時30分 土：不定期）

・学内診療所 042-678-3319（看護師への連絡 平日：8時45分～17時 土：8時45分～12時30分）

・救急安心センター #7119（クリニック・診療所が時間外の場合）

・学生サポートセンター042-678-3643・3309（職員に状況報告）



# 緊急時対応!!

・ 普段通りの呼吸なし・意識・反応がない・様子がおかしい・大量出血

## 119番通報



【119番 救急要請時に伝えること】 ※相手が電話を切るまで、こちらは電話を切らずに待つ

1. 「救急です」
2. 住所：「東京都多摩市和田1361-1」です。
3. 救急の状況（例：人が一人倒れています）
4. 患者の現在の状態と施されている措置（例：意識がありません）
5. 患者のいる正確な場所「帝京大学陸上競技場です。帝京北通り沿い、陸上競技場駐車場入口から入って、坂を下った所にあるテニスコートです。」

## AEDの手配



陸上競技場 トラック脇

### AED設置場所 & 緊急搬送経路

#### 緊急連絡先

119番をしたら→中央管理室 042-678-3210（緊急要請をしたことを連絡）

119番をするか迷ったら↓

・スポーツ医科学クリニック 042-678-3333

（医師・看護師への連絡 平日：8時45分～12時30分/14時～16時30分 土：不定期）

・学内診療所 042-678-3319（看護師への連絡 平日：8時45分～17時 土：8時45分～12時30分）

・救急安心センター #7119（クリニック・診療所が時間外の場合）

・学生サポートセンター042-678-3643・3309（職員に状況報告）

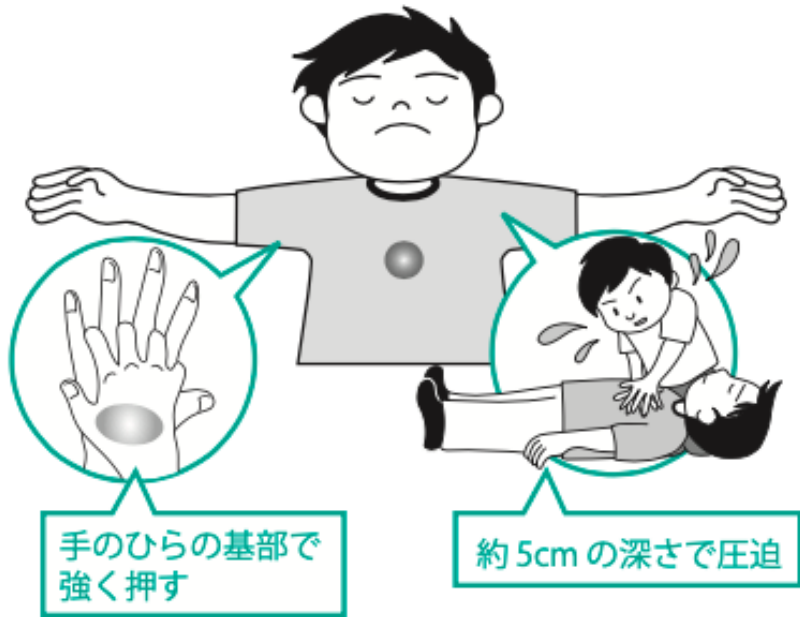


# 緊急時対応!!

AEDが到着するまで、急病人に反応がなく、普段の呼吸がなければ、  
**すぐに胸骨圧迫（心臓マッサージ）を開始する**

**圧迫する位置** 胸の真ん中、胸骨の下半分

**圧迫の方法** 強く、速く、絶え間なく圧迫



真上から、1分間に100～120回以上の速さで力強く！

肘を伸ばしてしっかり体重をかけてすぐにゆるめる



**AEDが到着するまで、胸骨圧迫を繰り返す。**

## AED到着

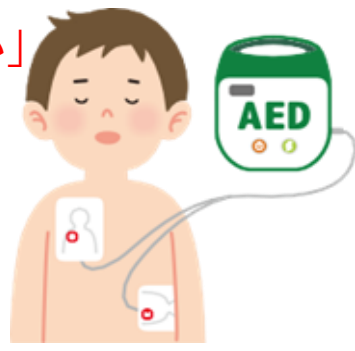
①AEDの電源を入れます

音声の指示が始まります

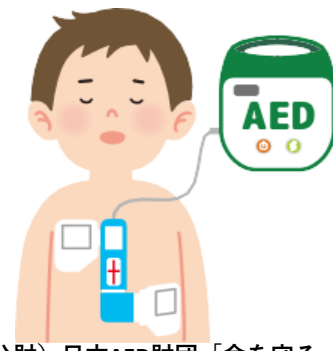
「パッドを装着してください」

②電極パッドを素肌に直接貼ります

ふたを開けると電源  
がはいるもの  
もあります



2枚に分かれている  
パッド



一体型の  
パッド

(公財)日本AED財団「命を守る 心肺蘇生 AED教本」より抜粋

AEDが自動的に解析へ戻る（約2分後）

心電図解析

AEDが自動的に解析へ戻る（約2分後）

電気ショックは必要か？

電気ショック実行

ショック後は胸骨圧迫再開

必要あり

必要なし

胸骨圧迫再開

### 緊急連絡先

119番をしたら→中央管理室 042-678-3210（緊急要請をしたことを連絡）

119番をするか迷ったら↓

・スポーツ医科学クリニック 042-678-3333

（医師・看護師への連絡 平日：8時45分～12時30分/14時～16時30分 土：不定期）

・学内診療所 042-678-3319（看護師への連絡 平日：8時45分～17時 土：8時45分～12時30分）

・救急安心センター #7119（クリニック・診療所が時間外の場合）

・学生サポートセンター042-678-3643・3309（職員に状況報告）



# 緊急時対応!!

・ 普段通りの呼吸なし・意識・反応がない・様子がおかしい・大量出血

## 119番通報



【119番 救急要請時に伝えること】 ※相手が電話を切るまで、こちらは電話を切らずに待つ

1. 「救急です」
2. 住所：「多摩市関戸3丁目2番23地先」です。
3. 救急の状況（例：人が一人倒れています）
4. 患者の現在の状態と施されている措置（例：意識がありません）
5. 患者のいる正確な場所「多摩川敷地内の関戸公園野球場です。」
6. 自分の名前と電話番号

## AEDの手配

### AED設置場所 & 緊急搬送経路



### 緊急連絡先

119番をしたら→学生サポートセンター042-678-3643・3309（緊急要請をしたことを連絡）

119番をするか迷ったら↓

- ・ スポーツ医科学クリニック 042-678-3333  
（医師・看護師への連絡 平日：8時45分～12時30分/14時～16時30分 土：不定期）
- ・ 学内診療所 042-678-3319（看護師への連絡 平日：8時45分～17時 土：8時45分～12時30分）
- ・ 救急安心センター #7119（クリニック・診療所が時間外の場合）

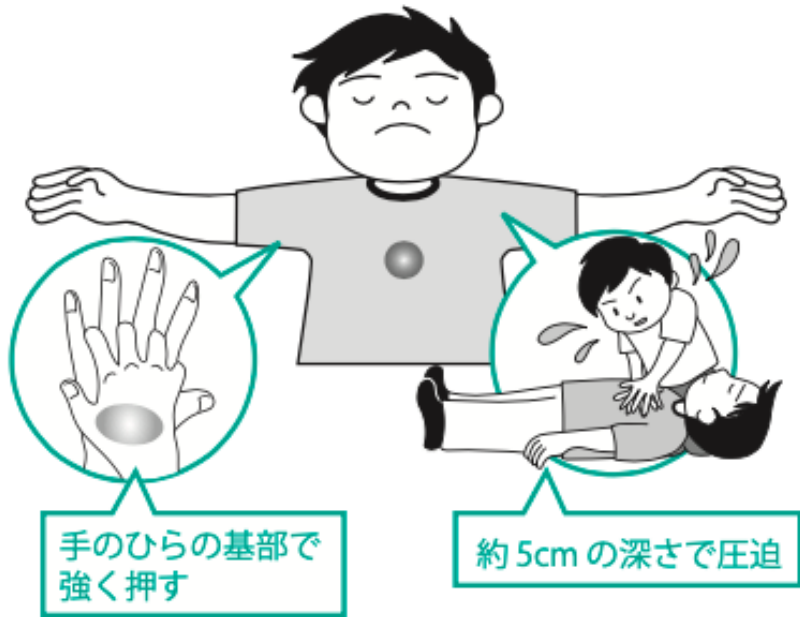


# 緊急時対応!!

AEDが到着するまで、急病人に反応がなく、普段の呼吸がなければ、  
**すぐに胸骨圧迫（心臓マッサージ）を開始する**

**圧迫する位置** 胸の真ん中、胸骨の下半分

**圧迫の方法** 強く、速く、絶え間なく圧迫



真上から、1分間に100～120回以上の速さで力強く！

肘を伸ばしてしっかり体重をかけてすぐにゆるめる



**AEDが到着するまで、胸骨圧迫を繰り返す。**

## AED到着

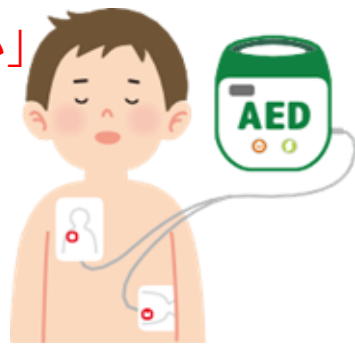
①AEDの電源を入れます

音声の指示が始まります

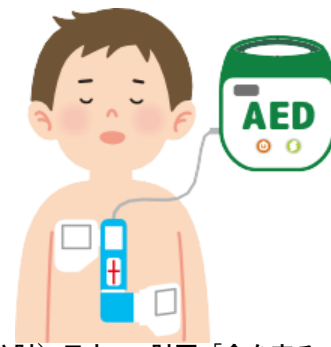
「パッドを装着してください」

②電極パッドを素肌に直接貼ります

ふたを開けると電源  
がはいるもの  
もあります



2枚に分かれている  
パッド



一体型の  
パッド

(公財)日本AED財団「命を守る 心肺蘇生 AED教本」より抜粋

AEDが自動的に解析へ戻る（約2分後）

心電図解析

電気ショックは必要か？

AEDが自動的に解析へ戻る（約2分後）

電気ショック実行

ショック後は胸骨圧迫再開

必要あり

必要なし

胸骨圧迫再開

### 緊急連絡先

119番をしたら→学生サポートセンター042-678-3643・3309（緊急要請をしたことを連絡）

119番をするか迷ったら↓

・スポーツ医科学クリニック 042-678-3333

（医師・看護師への連絡 平日：8時45分～12時30分/14時～16時30分 土：不定期）

・学内診療所 042-678-3319（看護師への連絡 平日：8時45分～17時 土：8時45分～12時30分）

・救急安心センター #7119（クリニック・診療所が時間外の場合）

# 緊急時対応!!

・ 普段通りの呼吸なし・意識・反応がない・様子がおかしい・大量出血

119番通報



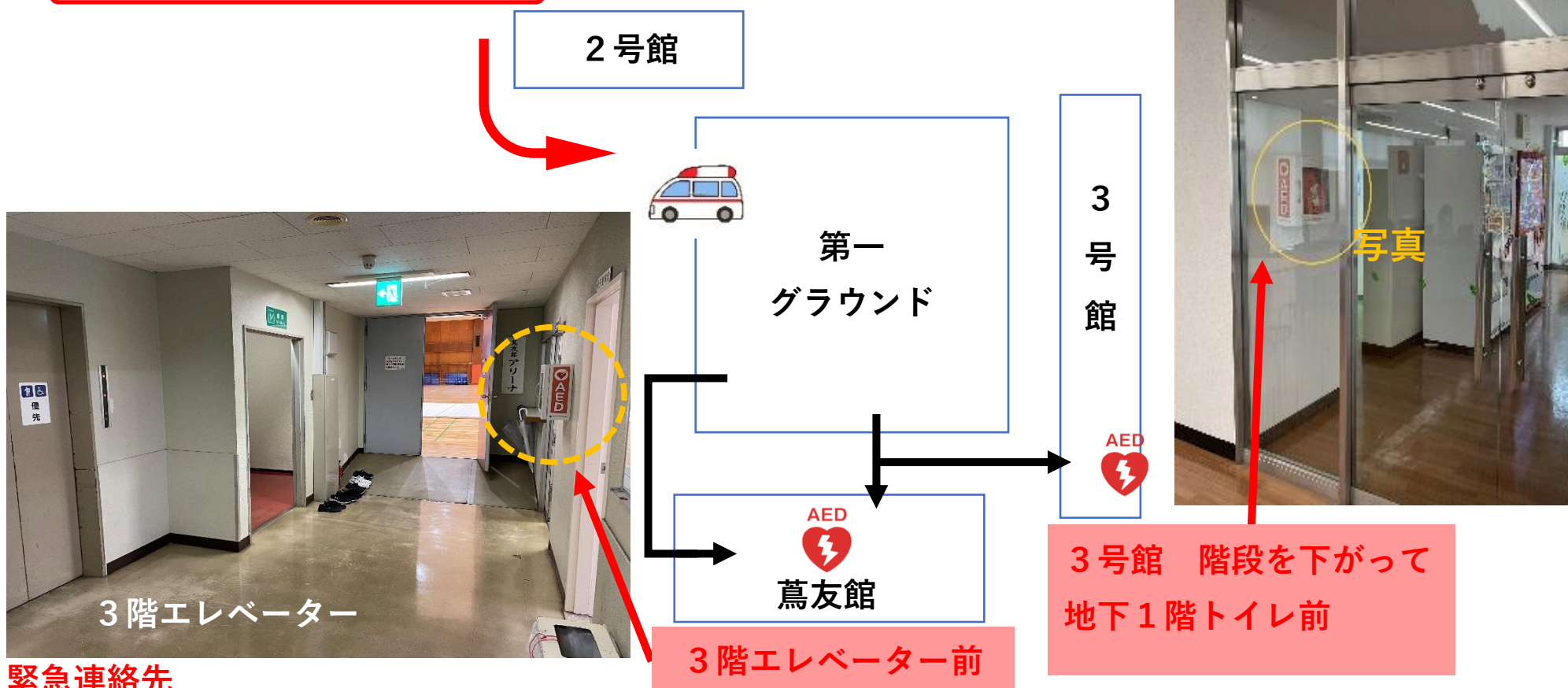
【119番 救急要請時に伝えること】

※相手が電話を切るまで、こちらは電話を切らずに待つ

1. 「救急です」
2. 住所：東京都八王子市大塚359 帝京大学です
3. 救急の状況（例：人が一人倒れています）
4. 患者の現在の状態と施されている措置（例：意識がありません）
5. 患者のいる正確な場所「第一グラウンドです。」
6. 自分の名前と電話番号

AEDの手配

AED設置場所 & 緊急搬送経路



緊急連絡先

119番をしたら→中央管理室 042-678-3210（緊急要請をしたことを連絡）

119番をするか迷ったら↓

・スポーツ医科学クリニック 042-678-3333

（医師・看護師への連絡 平日：8時45分～12時30分/14時～16時30分 土：不定期）

・学内診療所 042-678-3319（看護師への連絡 平日：8:45～17:00 土：8:45～12:30）

・緊急安心センター #7119（クリニック・診療所が時間外の場合）

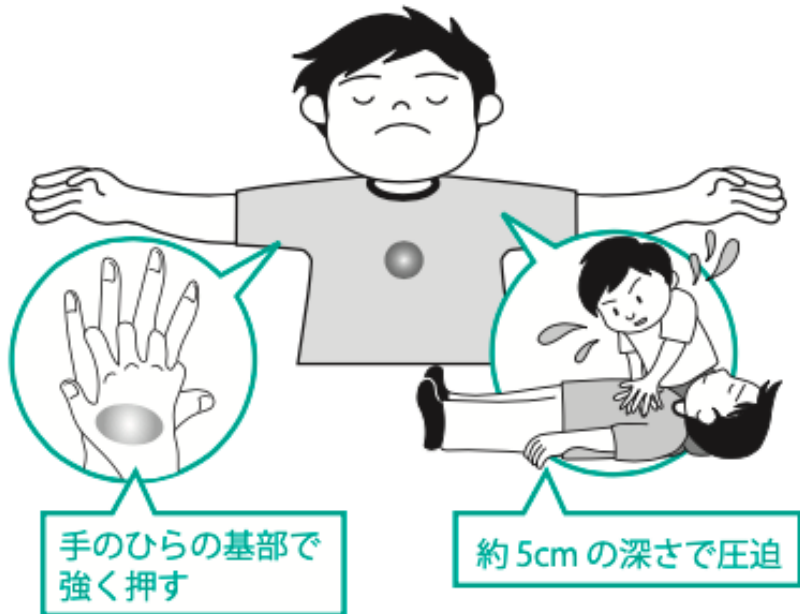


# 緊急時対応!!

AEDが到着するまで、急病人に反応がなく、普段の呼吸がなければ、  
**すぐに胸骨圧迫（心臓マッサージ）を開始する**

**圧迫する位置** 胸の真ん中、胸骨の下半分

**圧迫の方法** 強く、速く、絶え間なく圧迫



真上から、1分間に100～120回以上の速さで力強く!

肘を伸ばしてしっかり体重をかけてすぐにゆるめる



**AEDが到着するまで、胸骨圧迫を繰り返す。**

## AED到着

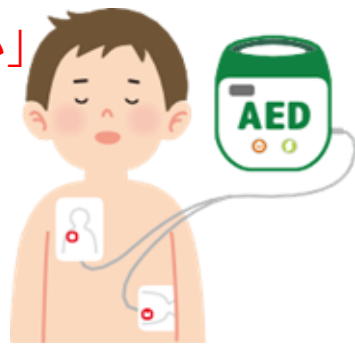
①AEDの電源を入れます

音声の指示が始まります

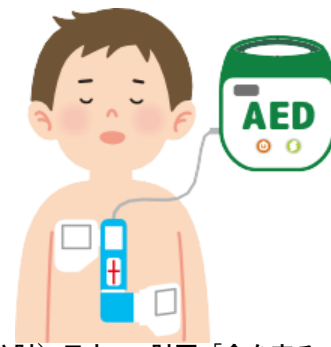
「パッドを装着してください」

②電極パッドを素肌に直接貼ります

ふたを開けると電源  
がはいるもの  
もあります



2枚に分かれているパッド



一体型のパッド

(公財)日本AED財団「命を守る 心肺蘇生 AED教本」より抜粋

AEDが自動的に解析へ戻る（約2分後）

AEDが自動的に解析へ戻る（約2分後）

心電図解析

電気ショックは必要か？

電気ショック実行

ショック後は胸骨圧迫再開

必要あり

必要なし

胸骨圧迫再開

### 緊急連絡先

119番をしたら→中央管理室 042-678-3210（緊急要請をしたことを連絡）

119番をするか迷ったら↓

・スポーツ医科学クリニック 042-678-3333

（医師・看護師への連絡 平日：8時45分～12時30分/14時～16時30分 土：不定期）

・学内診療所 042-678-3319（看護師への連絡 平日：8:45～17:00 土：8:45～12:30）

・緊急安心センター #7119（クリニック・診療所が時間外の場合）



# 緊急時対応!!

・ 普段通りの呼吸なし・意識・反応がない・様子がおかしい・大量出血

## 119番通報



【119番 救急要請時に伝えること】 ※相手が電話を切るまで、こちらは電話を切らずに待つ

1. 「救急です」
2. 住所：「東京都多摩市和田1361-1」です。
3. 救急の状況（例：人が一人倒れています）
4. 患者の現在の状態と施されている措置（例：意識がありません）
5. 患者のいる正確な場所「帝京大学第1テニスコートです。帝京北通り沿い、帝京大学陸上競技場駐車場側入口から入って、坂を下った所にあるテニスコートです。」

## AEDの手配



### 緊急連絡先

119番をしたら→中央管理室 042-678-3210（緊急要請をしたことを連絡）

119番をするか迷ったら↓

・スポーツ医科学クリニック 042-678-3333

（医師・看護師への連絡 平日：8時45分～12時30分/14時～16時30分 土：不定期）

・学内診療所 042-678-3319（看護師への連絡 平日：8時45分～17時 土：8時45分～12時30分）

・救急安心センター #7119（クリニック・診療所が時間外の場合）

・学生サポートセンター042-678-3643・3309（職員に状況報告）

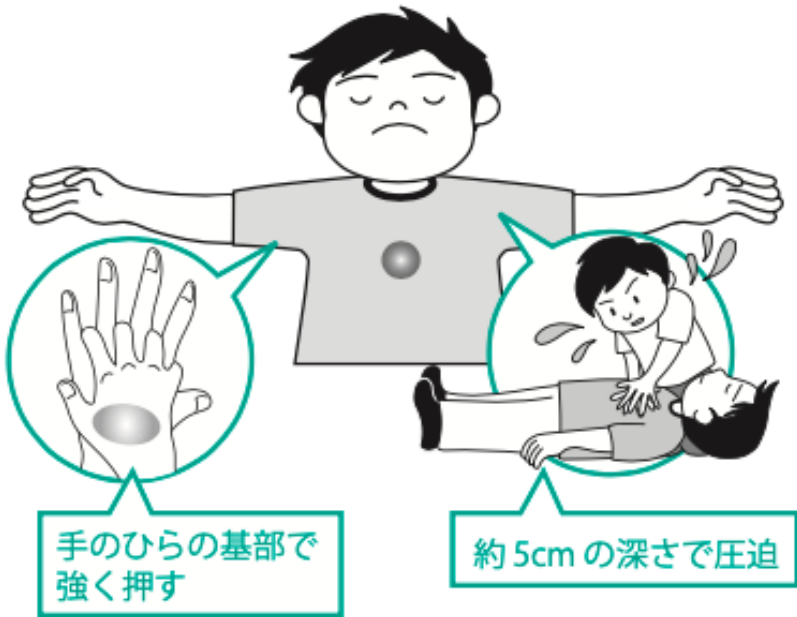


# 緊急時対応!!

AEDが到着するまで、急病人に反応がなく、普段の呼吸がなければ、  
**すぐに胸骨圧迫（心臓マッサージ）を開始する**

**圧迫する位置** 胸の真ん中、胸骨の下半分

**圧迫の方法** 強く、速く、絶え間なく圧迫



真上から、1分間に100～120回以上の速さで力強く！

肘を伸ばしてしっかり体重をかけてすぐにゆるめる



**AEDが到着するまで、胸骨圧迫を繰り返す。**

## AED到着

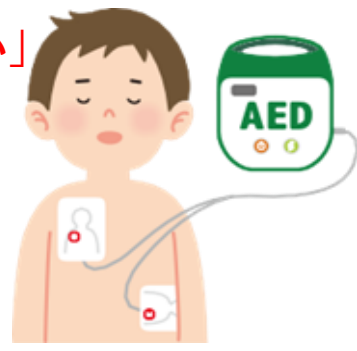
①AEDの電源を入れます

音声の指示が始まります

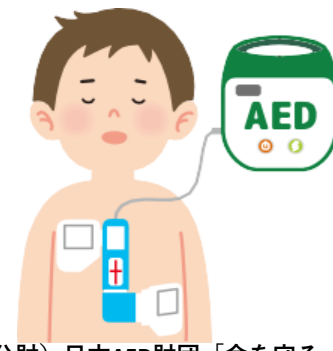
「パッドを装着してください」

②電極パッドを素肌に直接貼ります

ふたを開けると電源  
がはいるもの  
もあります



2枚に分かれている  
パッド



一体型の  
パッド

(公財)日本AED財団「命を守る 心肺蘇生 AED教本」より抜粋

AEDが自動的に解析へ戻る（約2分後）

心電図解析

AEDが自動的に解析へ戻る（約2分後）

電気ショックは必要か？

電気ショック実行

ショック後は胸骨圧迫再開

必要あり

必要なし

胸骨圧迫再開

### 緊急連絡先

119番をしたら→中央管理室 042-678-3210（緊急要請をしたことを連絡）

119番をするか迷ったら↓

・スポーツ医科学クリニック 042-678-3333

（医師・看護師への連絡 平日：8時45分～12時30分/14時～16時30分 土：不定期）

・学内診療所 042-678-3319（看護師への連絡 平日：8時45分～17時 土：8時45分～12時30分）

・救急安心センター #7119（クリニック・診療所が時間外の場合）

・学生サポートセンター042-678-3643・3309（職員に状況報告）



# 緊急時対応!!

・ 普段通りの呼吸なし・意識・反応がない・様子がおかしい・大量出血

119番通報



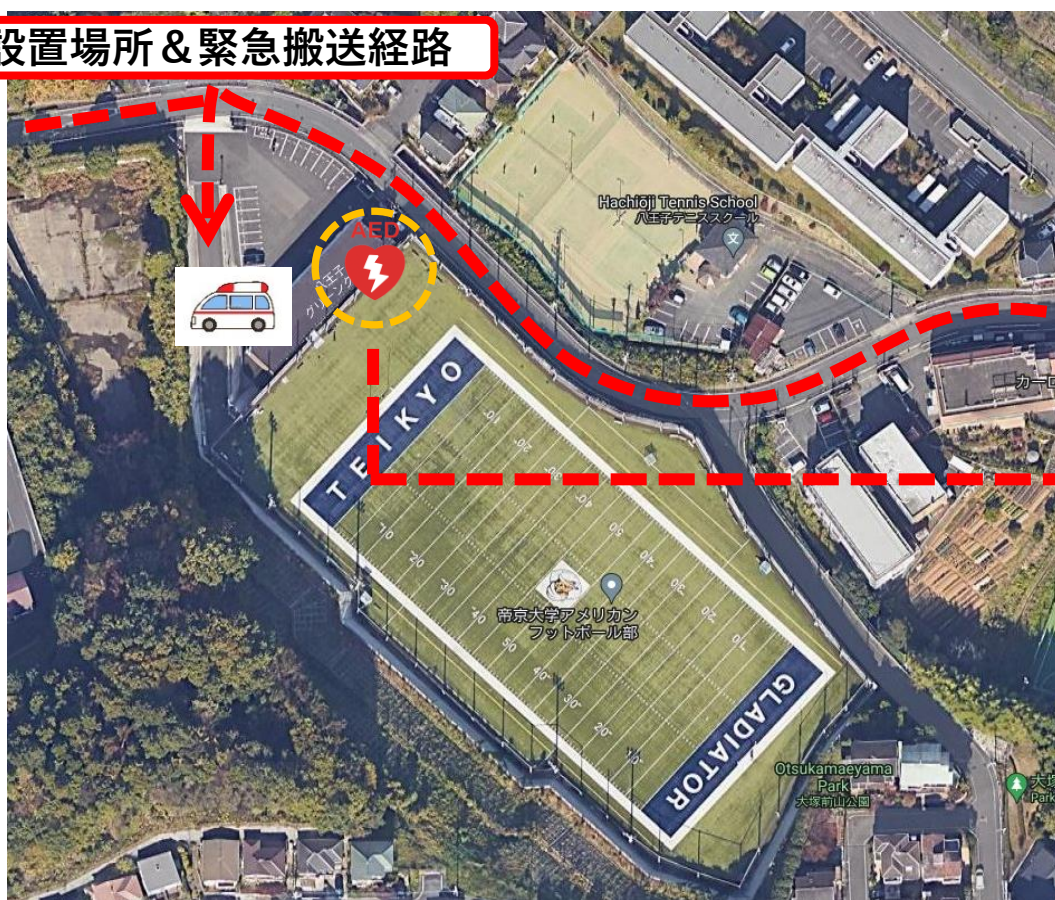
【119番 救急要請時に伝えること】

※相手が電話を切るまで、こちらは電話を切らずに待つ

1. 「救急です」
2. 住所：「東京都八王子市大塚201-1-2」です。
3. 救急の状況（例：人が一人倒れています）
4. 患者の現在の状態と施されている措置（例：意識がありません）
5. 患者のいる正確な場所「帝京大学第2グラウンドです」
6. 自分の名前と電話番号

AEDの手配

AED設置場所 & 緊急搬送経路



クラブハウス 男子トイレ脇

## 緊急連絡先

119番をしたら→中央管理室 042-678-3210（緊急要請をしたことを連絡）

119番をするか迷ったら↓

・スポーツ医科学クリニック 042-678-3333

（医師・看護師への連絡 平日：8時45分～12時30分/14時～16時30分 土：不定期）

・学内診療所 042-678-3319（看護師への連絡 平日：8時45分～17時 土：8時45分～12時30分）

・救急安心センター #7119（クリニック・診療所が時間外の場合）

・学生サポートセンター042-678-3643・3309（職員に状況報告）

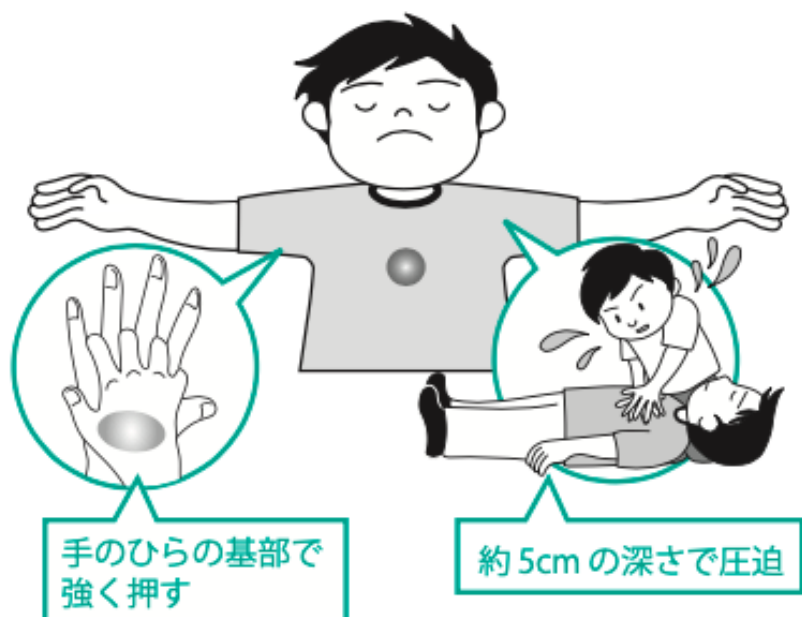


# 緊急時対応!!

AEDが到着するまで、急病人に反応がなく、普段の呼吸がなければ、  
**すぐに胸骨圧迫（心臓マッサージ）を開始する**

**圧迫する位置** 胸の真ん中、胸骨の下半分

**圧迫の方法** 強く、速く、絶え間なく圧迫



真上から、1分間に100～120回以上の速さで力強く！

肘を伸ばしてしっかり体重をかけてすぐにゆるめる



**AEDが到着するまで、胸骨圧迫を繰り返す。**

## AED到着

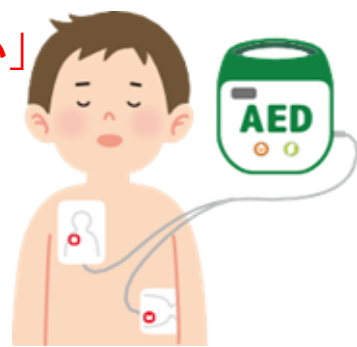
①AEDの電源を入れます

音声の指示が始まります

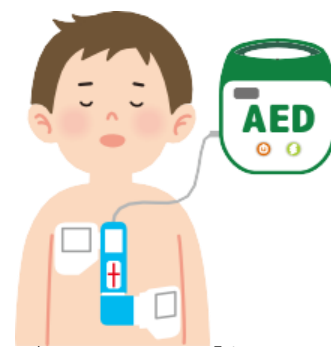
「パッドを装着してください」

②電極パッドを素肌に直接貼ります

ふたを開けると電源  
がはいるもの  
もあります



2枚に分かれている  
パッド



一体型の  
パッド

(公財)日本AED財団「命を守る 心肺蘇生 AED教本」より抜粋

AEDが自動的に解析へ戻る（約2分後）

心電図解析

AEDが自動的に解析へ戻る（約2分後）

電気ショックは必要か？

電気ショック実行

ショック後は胸骨圧迫再開

必要あり

必要なし

胸骨圧迫再開

### 緊急連絡先

119番をしたら→中央管理室 042-678-3210（緊急要請をしたことを連絡）

119番をするか迷ったら↓

・スポーツ医科学クリニック 042-678-3333

（医師・看護師への連絡 平日：8時45分～12時30分/14時～16時30分 土：不定期）

・学内診療所 042-678-3319（看護師への連絡 平日：8時45分～17時 土：8時45分～12時30分）

・救急安心センター #7119（クリニック・診療所が時間外の場合）

・学生サポートセンター042-678-3643・3309（職員に状況報告）

# 緊急時対応!!

・ 普段通りの呼吸なし・意識・反応がない・様子がおかしい・大量出血

119番通報



【119番 救急要請時に伝えること】

※相手が電話を切るまで、こちらは電話を切らずに待つ

1. 「救急です」
2. 住所：「東京都八王子市大塚359」です。
3. 救急の状況（例：人が一人倒れています）
4. 患者の現在の状態と施されている措置（例：意識がありません）
5. 患者のいる正確な場所「帝京大学八王子キャンパス第2テニスコート」
6. 自分の名前と電話番号

AEDの手配

AED設置場所 & 緊急搬送経路



バスターミナル守衛所脇



## 緊急連絡先

119番をしたら→中央管理室 042-678-3210（緊急要請をしたことを連絡）

119番をするか迷ったら↓

・スポーツ医科学クリニック 042-678-3333

（医師・看護師への連絡 平日：8時45分～12時30分/14時～16時30分 土：不定期）

・学内診療所 042-678-3319（看護師への連絡 平日：8時45分～17時 土：8時45分～12時30分）

・救急安心センター #7119（クリニック・診療所が時間外の場合）

・学生サポートセンター042-678-3643・3309（職員に状況報告）

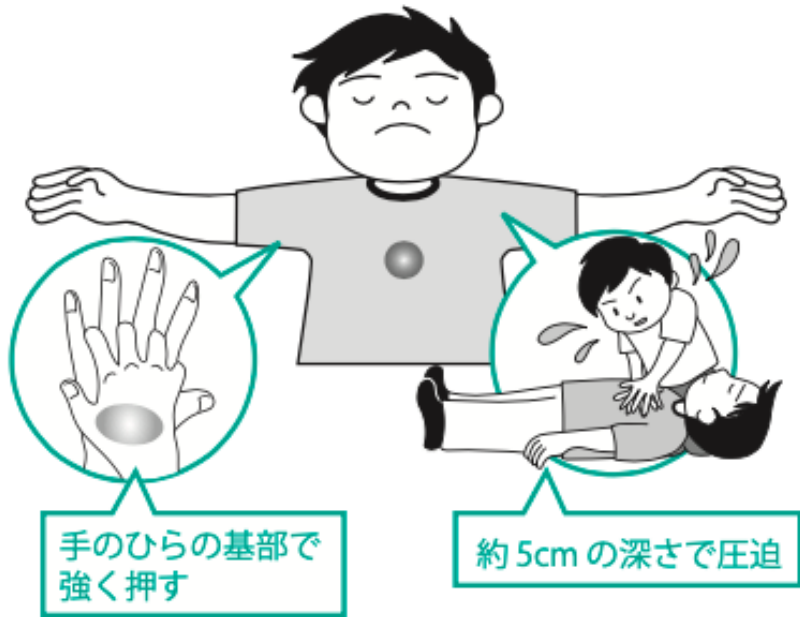


# 緊急時対応!!

AEDが到着するまで、急病人に反応がなく、普段の呼吸がなければ、  
**すぐに胸骨圧迫（心臓マッサージ）を開始する**

**圧迫する位置** 胸の真ん中、胸骨の下半分

**圧迫の方法** 強く、速く、絶え間なく圧迫



真上から、1分間に100～120回以上の速さで力強く！

肘を伸ばしてしっかり体重をかけてすぐにゆるめる



**AEDが到着するまで、胸骨圧迫を繰り返す。**

## AED到着

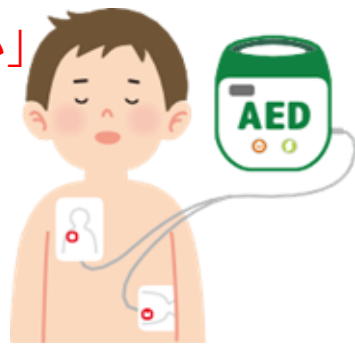
①AEDの電源を入れます

音声の指示が始まります

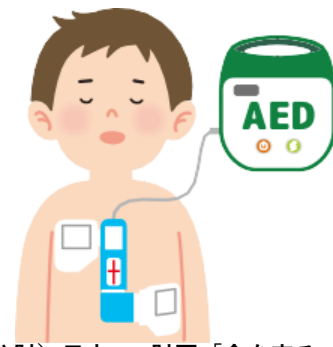
「パッドを装着してください」

②電極パッドを素肌に直接貼ります

ふたを開けると電源  
がはいるもの  
もあります



2枚に分かれている  
パッド



一体型の  
パッド

(公財)日本AED財団「命を守る 心肺蘇生 AED教本」より抜粋

AEDが自動的に解析へ戻る（約2分後）

心電図解析

AEDが自動的に解析へ戻る（約2分後）

電気ショックは必要か？

電気ショック実行

ショック後は胸骨圧迫再開

必要あり

必要なし

胸骨圧迫再開

### 緊急連絡先

119番をしたら→中央管理室 042-678-3210（緊急要請をしたことを連絡）

119番をするか迷ったら↓

・スポーツ医科学クリニック 042-678-3333

（医師・看護師への連絡 平日：8時45分～12時30分/14時～16時30分 土：不定期）

・学内診療所 042-678-3319（看護師への連絡 平日：8時45分～17時 土：8時45分～12時30分）

・救急安心センター #7119（クリニック・診療所が時間外の場合）

・学生サポートセンター042-678-3643・3309（職員に状況報告）

# 緊急時対応!!

・ 普段通りの呼吸なし・意識・反応がない・様子がおかしい・大量出血

119番通報



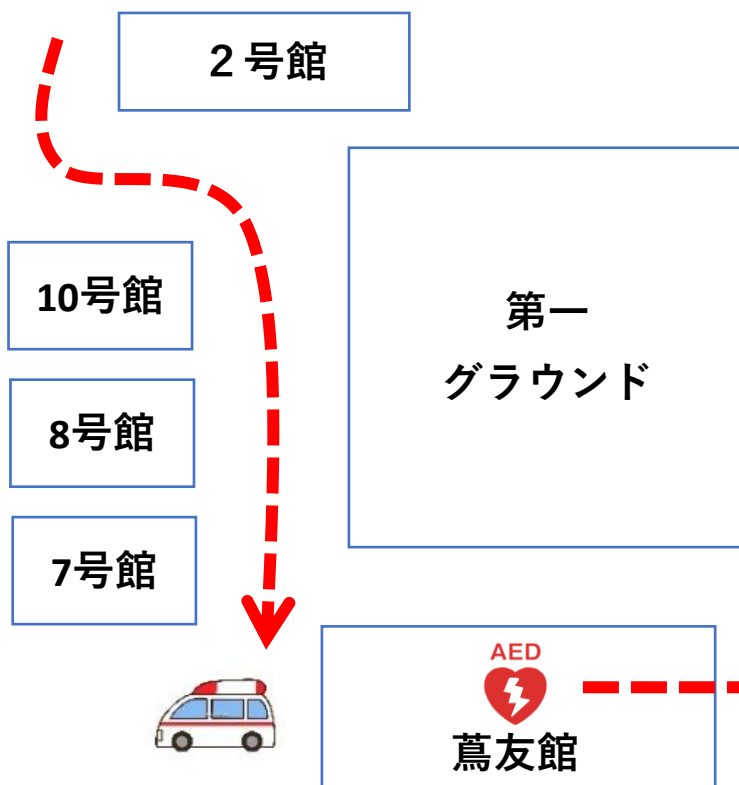
【119番 救急要請時に伝えること】

※相手が電話を切るまで、こちらは電話を切らずに待つ

1. 「救急です」
2. 住所：東京都八王子市大塚359 帝京大学です
3. 救急の状況（例：人が一人倒れています）
4. 患者の現在の状態と施されている措置（例：意識がありません）
5. 患者のいる正確な場所「蔦友館（ちょうゆうかん）3階です。」
6. 自分の名前と電話番号

AEDの手配

AED設置場所 & 緊急搬送経路



## 緊急連絡先

119番をしたら→中央管理室 042-678-3210（緊急要請をしたことを連絡）

119番をするか迷ったら↓

・スポーツ医科学クリニック 042-678-3333

（医師・看護師への連絡 平日：8時45分～12時30分/14時～16時30分 土：不定期）

・学内診療所 042-678-3319（看護師への連絡 平日：8時45分～17時 土：8時45分～12時30分）

・救急安心センター #7119（クリニック・診療所が時間外の場合）

・学生サポートセンター042-678-3643・3309（職員に状況報告）

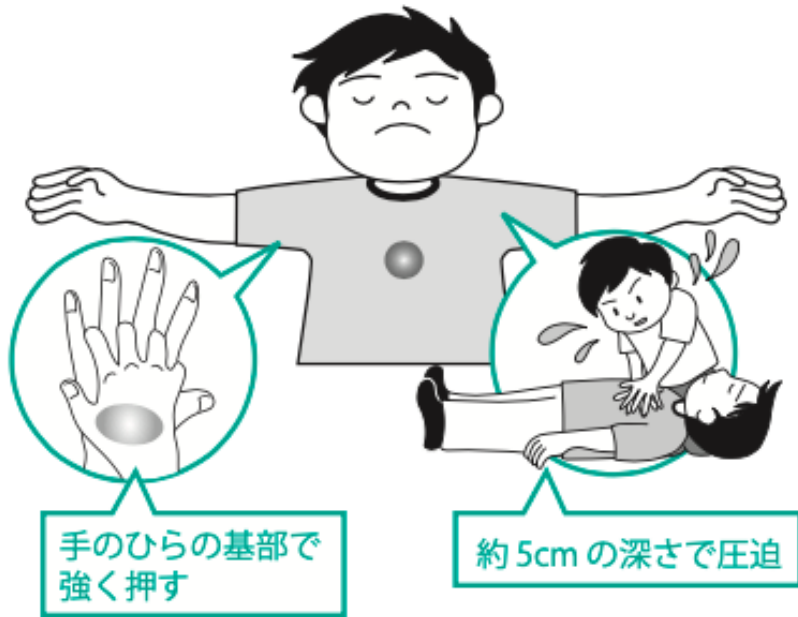


# 緊急時対応!!

AEDが到着するまで、急病人に反応がなく、普段の呼吸がなければ、  
**すぐに胸骨圧迫（心臓マッサージ）を開始する**

**圧迫する位置** 胸の真ん中、胸骨の下半分

**圧迫の方法** 強く、速く、絶え間なく圧迫



真上から、1分間に100～120回以上の速さで力強く！

肘を伸ばしてしっかり体重をかけてすぐにゆるめる



**AEDが到着するまで、胸骨圧迫を繰り返す。**

## AED到着

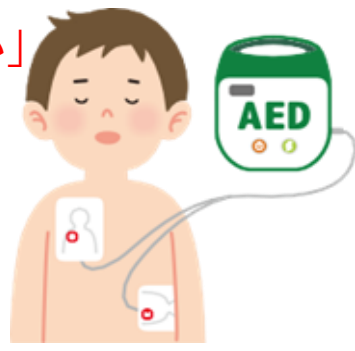
①AEDの電源を入れます

音声の指示が始まります

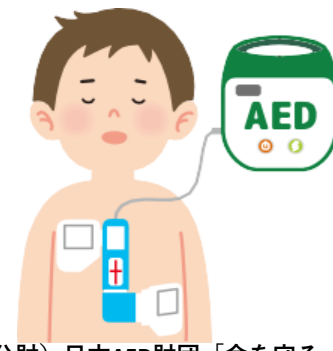
「パッドを装着してください」

②電極パッドを素肌に直接貼ります

ふたを開けると電源  
がはいるもの  
もあります



2枚に分かれている  
パッド



一体型の  
パッド

(公財)日本AED財団「命を守る 心肺蘇生 AED教本」より抜粋

AEDが自動的に解析へ戻る（約2分後）

心電図解析

電気ショックは必要か？

AEDが自動的に解析へ戻る（約2分後）

電気ショック実行

ショック後は胸骨圧迫再開

必要あり

必要なし

胸骨圧迫再開

### 緊急連絡先

119番をしたら→中央管理室 042-678-3210（緊急要請をしたことを連絡）

119番をするか迷ったら↓

・スポーツ医科学クリニック 042-678-3333

（医師・看護師への連絡 平日：8時45分～12時30分/14時～16時30分 土：不定期）

・学内診療所 042-678-3319（看護師への連絡 平日：8時45分～17時 土：8時45分～12時30分）

・救急安心センター #7119（クリニック・診療所が時間外の場合）

・学生サポートセンター042-678-3643・3309（職員に状況報告）