



[プラスティー]
More to Love Teikyo

#019

TAKE FREE

年3回刊行

特集

帝京の秋、



の秋

[宣言]

極めたいスポーツ宣言

[趣味追求]

城めぐり

[Campus Snap]

[TeLaCo イベント紹介]

Let's cook PAELLA

[ゆるキャラグランプリのお知らせ]

暑かった日々も過ぎ去り、すっかり
過ごしやすい季節になりましたね。
秋といえば、芸術、読書、スポーツ、
食欲 ... などなど。

特集 帝京の秋、○○の秋

今回はそんな「○○の秋」を
特集してみました！
みなさんが充実した秋を過ごす
ヒントになりますように！

04 特集『帝京の秋、○○の秋』

1. 芸術の秋 写真のはなし
2. 読書の秋 気分を変えて本を冒険
3. 文化祭の思い出
4. 食欲の秋！食堂を紹介！

10 宣言

～極めたいスポーツ宣言～

12 趣味追求

～城めぐり～

14 Campus Snap

18 TeLaCo イベント紹介

～Let's Cook PAELLA～

19 ていーぼートピックス

笠井 翔太(20) 文学部 日本文化学科3年
原 優夏(19) 経済学部 経営学科1年



Nikon F2 フォトミック(一眼レフ)
内蔵されたミラーによって、ファインダーで見た画像がそのまま写る。電池を入れると露出計が使える。



Canon EOS kissx5(一眼レフ)
望遠レンズなどと組み合わせても使える、初心者にも扱いやすい。



展示会など部活動の活動のほかにプライベートでも本格的に写真を撮っている原さんと笠井さん。そんな写真好きのお二人に、写真のあれこれを聞いてきました!

「よく撮りに行く場所はどこですか?」

原さん「特に決まった場所はありませんが、有名な観光名所でも撮影することが多いです。また作品を作る時は自宅でモデルを使って撮影することもあります。」

笠井さん「スナップを撮ることが好きなので、街の様子などを撮りに行きます。アクセスがいい新宿や渋谷に行くことも多いので、その周辺で撮ることもあります。オスメの場所があつたら是非教えてください。」

「撮影する際のこだわりのポイントを教えてください。」

原さん「タイトルもしくはイメージを自分の中で作ってから撮影することです。」

笠井さん「まずは極力外出時はカメラを持って行くこと。自然体を撮るのが一番だと思うので、自分の立っている位置や、自分の気配とか撮った後の現

場の去り方とかは一人で撮りに行っている時は気をつけています。」

「写真を撮る魅力とは?」

原さん「人によって同じ場所で撮っても、切り取っているものや色合いが変わってくることで。」

笠井さん「色々な場所や物や人を見てみたいという好奇心が生まれてくることや、人間の目で見ると景色とカメラで写した景色とではまた違う所がある事だと思っています。」

「あなたの思う一眼の魅力とは?」

原さん「画質が良いところで。」

笠井さん「人物を撮るときにカメラを意識してくれるところ。」

「スマートフォンで撮る時と一眼で撮る時、どう使い分けていますか?」

原さん「目的の違いです。一眼を使うときは、目的が写真を撮る時です。」

笠井さん「スマートフォンはプライベートな時に使っています。」

イチオン!スマホアプリ!

Polarr 写真エディター
先輩に教えてもらった編集アプリです。(原さん)

Messive Dev Chart Timer
使い勝手のいいフィルムカメラアプリです。(笠井さん)

読書の秋 気分を変えて 本を冒険

※共読サポーターズのみなさんに協力していただきました。
普段手に取らないジャンルを
読んでみると、新しい発見が
あるかもしれません。

※「共読サポーターズ」は図書館(MELIC)を応援し、「共読ライブラリー」を一緒に盛り上げてくれる帝京大学の学生達です。

01 『三日間の幸福』 三秋 綾

お金を切り詰めて生活している大学生のクスノキ。ひよんなことから『寿命を買い取ってくれる店』を知る。しかし自分の人生は1年につき、たったの1万だった。残り少ない人生をどのように生きていくのが。



発行:株式会社 KADOKAWA
アスキーメディアワークス
レーベル:メディアワークス文庫
/2013/(913.6/Mi-11)

教育学部初等教育学科1年
新里和樹さん

残り少ない時間を、あなたなら何をして誰と生きていきますか?

02 『少女は卒業しない』 朝井リョウ



文学部日本文化学科2年
金田あかりさん

図書室の先生、退学した幼馴染、生徒会の先輩、部内公認の彼氏、たった一人の親友、憧れた歌声。廃校になる高校を舞台に、少女たちがそれぞれの想いを抱き、最後の卒業式を迎える。忘れられない珠玉の青春物語。
集英社 /2012/(913.6/A-83)

挑戦したり決断したい時、ふと思いついて力になる一冊です。

03 『友情の文学誌』 高橋英夫

文学と友情。それは、世界の文学史にとって切っても切り離せないものである。例えば、李白と杜甫、夏目漱石と正岡子規。彼らも文学を語り、切磋琢磨しながら作品を生み出していった。

岩波書店 /2001/(B/IS/R720)

友達とはどのようなものかは十人十色である。しかし、友達の大切さを考えさせてくれる一冊だ。



文学部日本文化学科3年
石山奈緒子さん

04 『パンダ銭湯』 tuperatupera

パンダが家族で銭湯へ。しかし、この銭湯はパンダ以外の入店は固くお断りしているんです。それは、パンダのあんな所やこんな所、パンダ以外には見せられない秘密があるからなんです。パンダの知られざる秘密がここに!

みなさん、隠されたパンダの秘密って知りたくないですか?

05 『自分の時間を取り戻そう』 (ゆとりも成功も手に入れられるたった1つの考え方)



文学部社会学科3年
柳沼要俊さん

「忙しい」とき、皆さんならどうしますか? 実は「仕事が多いなら働く時間を増やせば良い」は正しい解決方法ではありません。ではどうしたら良いのでしょうか。そこで重要視されるのが「生産性の向上」なのです。

自分の時間にゆとりが欲しい方、必見です。

ダイヤモンド社/2016/(336.2/C-44)

法学部法律学科4年
志賀えりかさん

みんなに聞いた

文化祭の思い出

文化祭…それは青春の場所！
帝京生に聞いた今までの文化祭の思い出を紹介します！

Episode1



私の出身高校の文化祭は、なんと4日間ありました！クラス別の出し物大会や、同時開催の体育祭などイベントが沢山ありました！その中でも、有志に配られるうちわにはそれぞれ番号がふってあり、その番号と同じうちわを持っている異性の生徒を見つけて写真を撮るイベントはミスミスターに当たったら超ラッキー！必ず男女に配られる飴を交換してそこから始まる付き合いもあつたりと、さあ青春という文化祭でした！準備も大変だったけど一生の思い出です！

Episode2



準備はいつも同じメンバーで、大変だったけど、先生が頑張ってるからと、アイスを買って来てくれて、それを励みに頑張りました！ちなみにアイスを食べたのは準備したメンバーだけです（笑）

Episode3



文化祭は当日もとても楽しいけれど、私はやっぱり準備のほうが楽しくて好きでした。準備はクラスのみならずワイワイ盛り上がって体育祭に負けないくらいの団結力も感じることができました。

【青舎祭】

帝京大学八王子キャンパスの学園祭は「青舎祭」と言います。昔は校舎の色が青かったため、「青舎祭」と名付けられました。

Episode4



クラスの企画で女装男子のナンバーワンを決めるコンテストをやった時に全力で女子ぶる男子たちが最高に面白かったです。自分が貸したスカートが緩そうに穿かれた時の衝撃は忘れられません。

高校の文化祭は3日間あって、前夜祭では体育祭をやりました。2日目はクラスごとの出し物（3日目も）と、ミス、ミスターコンテスト、中庭企画（ネプリーグのパロディとか腕相撲選手権など小さい出し物）、それぞれの文化系部活の発表、クラス対抗の劇、先生たちの出しものがありました。3日目はクラス対抗ダンス選手権、地元のアーティストを呼んでライブ、キャンプファイヤーの周りでみんなで踊る、打ち上げ花火がありました。

文化祭のお話を6つ紹介しましたが、いかがだったでしょうか？模擬店やミスミスターが盛り上がっていたみたいです！

高校によっても文化祭の出し物の内容やイベントが違うので、話が盛り上がることも間違いなしです！

友達に文化祭のエピソードを聞いてみると、面白い話が聞けるかもしれません。

Episode5



私のクラスは喫茶店をやっていて、ケーキを何種類か売ったのですが思いのほか大人気で午前中に売り終わってしまいました。売れるものがなくなってしまうという残念な気持ちと午後の仕事がなくなくなった嬉しい気持ちでしたが、今ではクラスのみんなとの笑い話になっています。



Episode6





**SAMPLE
Calendar**

パンコーナー:毎月12日は100円で販売!
ていぼーサンドもあるんです。

蔦友館2階の食堂にはイベントカレンダー
が掲示されます。1ヶ月ごとにオトクなフェアや
イベントを紹介しています!このカレンダーは、
一例ですが、様々なイベントが開催されます!
今後の参考にしてみてください。
毎月注目してみましよう!



食欲の秋!! 食堂を紹介!

帝京大学の食堂を調査しました!
いっぱい食べてスタミナをつけよう!!

蔦友館
2F



ヤムニョムチキン490円

蔦友館2階の利用者は、お昼休みの時間だけでなんと
600~700人!たくさんの方が利用しています!

女子に人気のあるメニューは、チョイスランチや
韓国料理となっています!
量と価格のバランスの良さが女子を引きつけています!
一方、男子に人気のあるメニューはボリューム満点
の竜田丼です!これで午後の授業もバッチリですね!

体育施設棟
B1F

体育館施設棟地下食堂ではこんなメニューがあります!



油淋鶏450円



醤油唐揚げ丼400円



竜田丼460円



朝は100円朝食が
大人気!

蔦友館
1F

ココにも注目!



地下食堂は、ゲリラ的に
100円カレーが販売されます!
金曜日の可能性が高い!?



学生が考案した「帝京丼」
ピリカラで美味しい!
(地下食堂で販売)



松屋や、揚げパン屋さんなどの
キッチンカーの販売も嬉しい!

蔦友館1階は1日全メニュー総計で約1000食作ら
れています!火水木が特に利用者が多いです!

人気メニューは、オムハヤシ、焼き肉プレート、
チキンカツです!
日替わりランチがおすすめ!チキンのクリーム
焼きなどおいしいメニューがたくさんあります!



オムレツ410円



日替わりメニューは毎日楽しみ

来年4月にはソラティオスクエアに新食堂がOPEN予定。今から楽しみですネ!!

極めたいスポーツ宣言!!!

今回の〇〇宣言、テーマは「極めたいスポーツ」
スポーツの秋、あなたは何を極める!?



川井牧 (20) 神奈川県出身
外国語学部 外国語学科2年



正木瑠香 (19) 静岡県出身
外国語学部 外国語学科2年



小崎亮輔 (27) 埼玉県出身
医療技術学部 スポーツ医療学科
非常勤講師



栗原雄大 (18) 東京都出身
文学部 社会学科1年



XIEJIA WEN (20) 中国出身
経済学部 経営学科1年



大塚一晴 (20) 埼玉県出身
教育学部 教育文化学科2年



石田准 (18) 茨城県出身
経済学部 経済学科1年



杉本伸二 (19) 三重県出身
外国語学部 外国語学科1年



平川霧花 (20) 東京都出身
経済学部 経済学科3年

横田優香 (21) 東京都出身
経済学部 経営学科3年



瀬口祐人 (19) 富山県出身
教育学部 教育文化学科1年



岡谷康平 (19) 東京都出身
経済学部 経済学科2年



丸亀城 (香川県丸亀市)

「1番好きなお城は香川県の丸亀城です。丸亀城は石垣の高さが60mもあって1番高いけれど天守の大きさは12個中下から3番目です。小さい。そのバランスの悪さが個性になっていて、私はマツチヨな体の上にイケメンが乗っている感じと表現しています(笑)」

数々のお城を巡らされている先生が1番好きなお城について話してくれました。



Profile:
 文学部 史学科 講師
 佐伯 智広先生

最後に大学生に向けてお城の魅力を願っています。

「何百年というはるか遠い時代に直接的に触れられた気分になることができる。1番面白いところ。私がメインで行っている天守は基本的にどこも公開しているから中へ直接入って見学ができる。例えばお寺の中に入れないところが多い。丸亀城はそんなことがないので、だから自分自身で体験できるということ。1番良いことだと思ふ。江戸時代に建てられた5階建ての建物の5階に行けるなんて普通はないから。」

ちなみに丸亀城巡りに行く際には荷物も少なめで動きやすい服装、足元には特に注意だと教えてくださった。

お城にお堅いイメージを持っている人が多いかもしれないが、私たちが自分から体験し昔の文化に触れることが大切だと感じた。

きっかけとなった本とともに

個人ブログで、お城の解説を行うほど、お城が好きな佐伯智宏先生。最近仕事や家庭が忙しくあまりお城に行けていないと言うが、とても楽しそうに話してくださいました。

まずはお城巡りが趣味になったきっかけを聞いてみた。

「小学生の頃に親戚のおじさんからお城の特集した雑誌をもらい、お城に興味を持ちましたね。しかしまだ小学生だったため、自分で遠くのお城に行くことは難しく、自分で行き始めたのは高校時代から。最初に自分で行ったお城は岡山県の備中高山城、備中高松城でした。」

そんなお城好きな佐伯先生は今まで50以上のお城を巡られているという。

「数を多く回るようになったきっかけは、全国で江戸時代の天守が残っている12のお城をすべて回ろうと思ったこと。決意したのは12年前でした。ちなみに天守とは、お城のシンボルのような2階建て以上の建物です。」

佐伯先生は個人のブログで天守巡りについて書いていらっしゃる、現在は12個中11個巡り終えているという。



個人ブログ:
 解釈の迷宮～歴史学とかあれやこれや～
<https://blogs.yahoo.co.jp/historian126>
 現存十二天守完全制覇計画。
<https://blogs.yahoo.co.jp/historian126/53824074.html>



長坂 夏佳 (19) 東京都出身
 医療技術学部 スポーツ医療学科 1年



竹本 厚徳 (21) 広島県出身
 経済学部 経済学科 3年



青木 香織 (20) 神奈川県出身
 経済学部 経済学科 3年



森脇 大輔 (22) 島根県出身
 教育学部 初等教育学科 4年



北野 恵嗣 (22) 千葉県出身
 外国語学部 外国語学科 4年



中野 馨也 (19) 秋田県出身
 文学部 社会学科 2年



松山 慧汰 (19) 東京都出身
 経済学部 経済学科 1年



山田 樹 (19) 埼玉県出身
 経済学部 経営学科 2年



荒木 早弥 (18) 東京都出身
 医療技術学部 スポーツ医療学科 1年

MEMO

男女別モテファッション情報

Woman → Man

- * ブランドのワンポイントがついてる Tシャツを着ている人 (例: lacoste、hollister、tommy...)
- * 大きめの服を着ている人
- * シンプルな服を着ている人
- * リーズナブルな物を着こなしている人

男性が好きな女性のファッション、
 女性が好きな男性のファッションを調査!

Man → Woman

- * ニットを着ている人
- * 季節にあった服を着ている人
- * カジュアルな服を着ている人
- * シンプルな服を着ている人

BAG × SHOES

金谷 彩香 (18) 埼玉県出身
経済学部 経済学科 1年



植 優花 (20) 神奈川県出身
経済学部 経済学科 3年



伊藤 澄玲 (20) 東京都出身
文学部 日本文化学科 3年

藤本 茉友 (19) 神奈川県出身
経済学部 経済学科 1年



諸藤 逸子 (21) 福岡県出身
経済学部 経営学科 2年



鄧 家銘 (20) 中国出身
経済学部 経営学科 1年



富永 寧々 (19) 東京都出身
医療技術学部 スポーツ医療学科 1年



島津 祥吾 (21) 長野県出身
法学部 法学科 4年



大塚 悠太郎 (20) 東京都出身
医療技術学部 スポーツ医療学科 3年



桐山 幸樹 (20) 静岡県出身
教育学部 初等教育学科 3年

Teikyo University Photogallery
Campus
Sn@p!

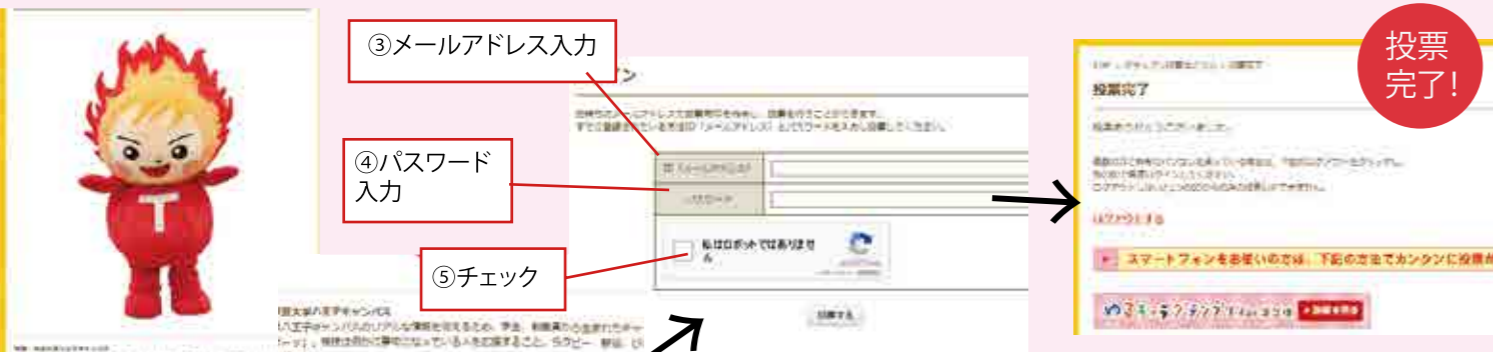
帝京大学八王子キャンパスのマスコットキャラクター「ていーぼー」が「ゆるキャラグランプリ 2017」に出場しています!

ゆるキャラグランプリとは、自治体、企業などのキャラクターたちが集結する、ゆるキャラの1年に1度のお祭りです。
ていーぼーは2014、2015と過去2回の参加をされていて、今回が3度目の出場になります。

ていーぼーをより多くの方に知ってもらうために、みなさんも投票と一緒に盛り上げませんか?

【投票期間】
2017年8月 1日(火)10:00~
2017年11月 10日(金)18:00

▼投票方法 ~投票する前の準備~ IDを作ろう!
「2017年ゆるキャラグランプリ」のID登録ページで自分のメールから空メールを送信
パスワードを設定すれば準備OK!
⇒ ていーぼーのページにアクセスしてみよう!



編集後記 vol.19

進行状況や各企画の募集をtweet! @kanpan_plus

ご意見・ご感想は下記のアドレスへ! kanpan.company@gmail.com

バックナンバーをパソコンからでも読むことができます!

<p>Chief Editor Yoshie Sakai 暇なときはYouTube。</p>	<p>Sub Editor Rika Sakuma 20歳になってから前髪の伸びる早さが尋常じゃありません。週1で切りに行きたい。</p>	<p>Photographer Rina Yazaki もうすぐ秋ですね。秋生まれなので秋は大好きです。</p>
<p>Designer Kurumi Amino お腹がブラックホール化しました。</p>	<p>Writer Saya Ishigaki 思っていた以上に秋期はバタバタしてます笑</p>	<p>Designer Aika Ozaki 毎秋、紫芋のお菓子を買っています。</p>
<p>Writer Moca Shiota 大好きな秋がやってきてルンルンな毎日です!</p>	<p>Designer Chihiro Nakazima 今年もあと2ヶ月ですね! やり残したことはないですか?</p>	<p>Writer Toshiki Kobayashi ピカピカの1年生の小林です! 未熟ですがよろしくお願ひします!</p>

Let's cook PAELLA!



▷Let's cooking!



▷パエリアの完成を待つ学生

TeLaCoで行っているクッキングイベント!
今回のテーマはスペインでした!
10分ほどで完成し、参加者とTeLaCoを昼休みに利用している学生で試食! みなさんあっという間に完食していました!



▷完成したパエリア



▷試食タイム

イベントスタッフの方のコメント
クッキングイベントは月に2回行っています。
英語が得意、不得意に関わらず気軽に参加してみてください!
事前に申し込みが必要ですが、参加料は無料です。



▷TeLaCoのスタッフの方と楽しく会話をしている学生

TeLaCoの情報はここからチェック!
イベントカレンダーも見られます。
<https://www.teikyo-u.ac.jp/career/facility/hachioji/telaco/>

#019 4

発行年月：2017年11月 発行：＋T編集部 〒192-0395 東京都八王子市大塚359 E-mail：kanpan.company@gmail.com
協力：帝京大学八王子キャンパス広報グループ E-mail：h_koho@telkyo-u.ac.jp



「帝京大学の前身は、1933(昭和8)年、「実業的機関」を目的とした
旧法政大学校の前身にさかのぼります。その後の戦中・戦後の混乱期を
乗り越え、その教育精神を受け継ぐ教育機関構築として、1966(昭和
41)年法政大学が廃校となり王子市に継承しました。開学当初は、文学
部・経済学部の2学部からスタートした本学ですが、今日までに文芸・
理工・芸術系の学部まで、本学の歴史を当時の写真や、実物資料、設備を交えて
ご紹介いたします。

帝京総合博物館
場所：SORATIO SQUARE 地下1階
開館時間：(9:00~17:00)
休館日：日曜日・年末年始
(詳細はホームページをご参照ください)