

【プラスティー】
Love to more Teikyo

#013
TAKE FREE
年3回発行

帝京大生のファッション 「自分流」を追求してみました！

卒業したら〇〇します宣言

必須アイテムのファッションスナップ

帝京の春の名物

サークル勧誘のユニフォーム一挙掲載！

ファッションサークル「ecrin」って？

オシャレな人は小物にもこだわる

時計も靴も財布も鞆も全部見せます

趣味追求

新コーナー

サッカー

帝京人・今からできる就活

COVER GIRL

矢部うらら

新校舎学生展示 コラボプロジェクト 卒業したら〇〇します宣言

9月に誕生する新校舎SORATIO SQUAREに博物館が設置されます。
その一角に学生展示として+T編集部とのコラボが決定!
今回のテーマ、卒業後の夢も展示されます。
帝京生は将来どんな夢を叶えたいのでしょうか?
八王子キャンパスの学生に聞いてみました!



高橋直樹 (19)
経済学部 経済学科 2年



小野崎笑 (18)
教育学部 教育文化学科 1年



林田真幸 (20)
経済学部 経済学科 3年



高橋佑弥 (21)
外国語学部 外国語学科 4年



山崎夢 (20)
経済学部 経営学科 3年



秋間正輝 (18)
医療技術学部 スポーツ医療学科 1年



吉田竜也 (20)
法学部 法律学科 3年



田口日菜 (20)
教育学部 教育文化学科 3年



山中建人 (22)
経済学部 経済学科 4年



佐藤大地 (20)
経済学部 経済学科 3年



畔上和弥 (18)
医療技術学部 スポーツ医療学科 1年



近藤誠生 (20)
教育学部 教育文化学科 3年



吉富一騎 (21)
経済学部 経営学科 4年



山田美緒 (20)
教育学部 教育文化学科 3年



高野力男 (21)
文学部 社会学科 4年



星直樹 (21)
文学部 社会学科 4年



飯星琳弓 (18)
教育学部 教育文化学科 1年



高戸公也 (20)
教育学部 教育文化学科 3年



松田力也 (20)
教育学部 教育文化学科 3年



栗原彩佳 (21)
文学部 社会学科 4年



君島亮太 (22)
経済学部 経済学科 4年

03 デニム

どんな季節でも使えてカジュアルに決まる。



手塚健太 (20)
経済学部 経済学科 3年



安達かおり (19)
文学部 心理学科 2年



小林祐介 (20)
文学部 心理学科 3年



中村拓 (20)
教育学部 初等教育学科 3年

04 カーキ

春先の万能アウター



畑澤洋希 (20)
教育学部 初等教育学科 3年

大山友香 (19)
外国語学部 外国語学科 2年



工藤絵里花 (19)
経済学部 観光経営学科 2年



山口翔 (20)
経済学部 経済学科 3年



春先のファッションには欠かせない

必須アイテム別コーディネート

無難で、でも使いやすい。帝京生の着こなしをスナップ！

01 白

小物に取り入れるだけでも明るい印象に！

塩田樹 (20)
法学部 法律学科 3年



井上杏奈 (19)
教育学部 初等教育学科 2年

小澤拓馬 (20)
文学部 史学科 2年



村上愛佳 (22)
医療技術学部
視能矯正学科 4年



夏見三五 (20)
法学部 法律学科 3年



池田保奈美 (20)
文学部 心理学科 3年



中川大二郎 (20)
外国語学部 外国語学科 3年



城後茜 (20)
経済学部 経営学科 2年

02 レザー

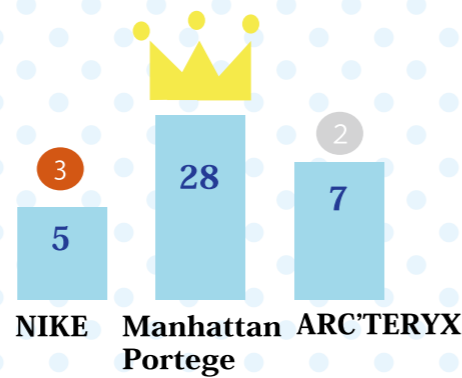
クールな印象のレザーは
カジュアルすぎずに決まる。

【バッグ】

GIRLS



BOYS



帝京大生160人にアンケート調査!

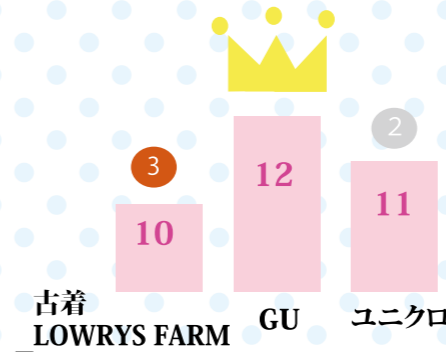
ファッションRanking!

Research1

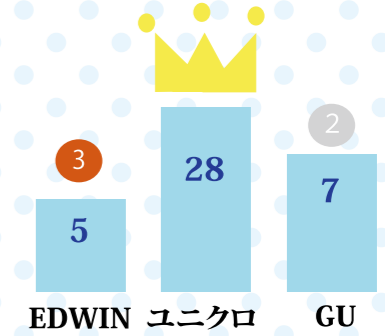
学校で一番身につけてるブランドは？

【ボトムス】

GIRLS



BOYS

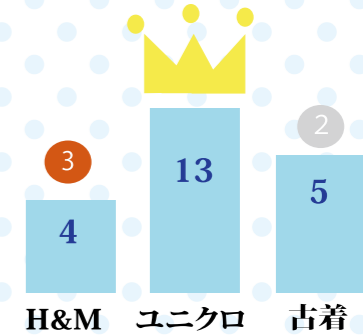


【トップス】

GIRLS



BOYS



Research2

よく読むファッション誌は？

GIRLS

- 1位 ViVi... 8人
- 2位 Ray... 7人
- 3位 non-no... 6人

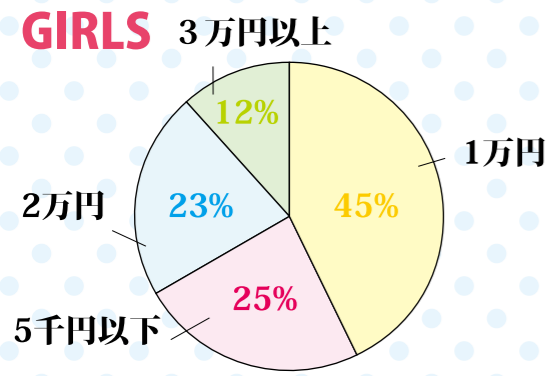
BOYS

- 1位 Smart... 3人
- 2位 ChokiChoki... 2人
- 3位 VOGUE、men's FUDGE、MEN'SNON-NO... 1人

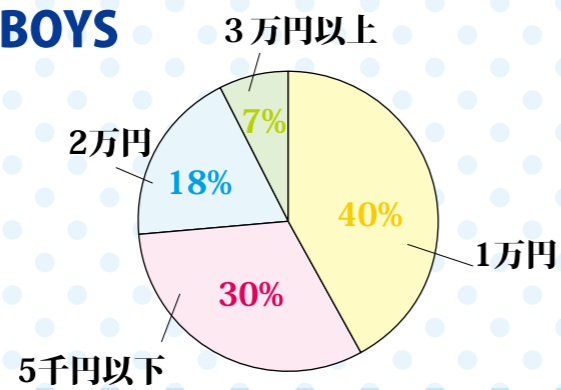
Research3

1ヶ月でファッションにいくらお金使う？

GIRLS



BOYS



Research4

ファッションアイテムはどこで買う？

GIRLS

- 1位 原宿... 22人
- 2位 新宿... 19人
- 3位 通信販売... 10人

BOYS

- 1位 新宿... 17人
- 2位 原宿... 16人
- 3位 通信販売... 9人

アンケートに答えてくれた方々、
ご協力ありがとうございました!

【腕時計&財布】

腕時計

GIRLS

- 1位 Baby-G... 8人
- 2位 MARC BY MARC JACOBS... 7人
- 3位 NIXON... 6人

BOYS

- 1位 G-SHOCK... 16人
- 2位 SEIKO... 8人
- 3位 CITIZEN、NIXON... 5人

財布

GIRLS

- 1位 Samantha Thavasa 15人
- 2位 Vivienne Westwood、COACH 4人
- 3位 ANNA SUI 3人

BOYS

- 1位 COACH、Takeo Kikuchi 5人
- 2位 BURBERRY、LOUIS VUITTON 4人
- 3位 PORTER、Vivienne Westwood 2人

wallet



watch



cap



オシャレな人は小物にもこだわる

Our item

shoes



What is ecrin ?

～ファッションサークル「ecrin」とは？～

—2年前に発足された“エ克蘭”は、帝京大学唯一のファッションサークルだそうですが、立ち上げのきっかけはなんですか？
「帝京大学におしゃれな人がたくさんいると気づいたことがきっかけでした。ファッションサークルって、他大学には意外とあるんです。ファッションという軸から様々な方向へ発信していこうという想いで立ち上げました。」

—活動内容を教えてください。
「学内でおしゃれな人を撮影し、写真をツイッターに載せ発信しています。ビビッと来たら声をかけています！（笑）他にもメンバー同士で情報交換をしたり、みんなで買い物に出かけたりするんですよ。ツイッターの活用で他大学のサークルと交流もしています。」

Twitterアカウント
@ecri_n1010



ecrin



このロゴが目印！

現在は男性6人、女性5人で活動している。なによりメンバーひとりひとりの個性を大事にしている。帝京大学×ファッションで今後どんな化学反応を起こしてくれるのだろうか！？

NO BAG, NO LIFE.

バッグを主役にする
上級コーディネート。

リュックをおろしたときにさりげなく見える
ベストのペイントもおしゃれポイント。



[Yusuke Sekiguchi]

関口 優介 文学部心理学科 3年



HOLLISTERのリュックはビッグサイズで
勉強道具が多い日にも活躍。

[Kyouka Toritani]

鳥谷 杏果 外国語学部外国語学科 1年

白いワンピースに映える青いバッグは
コーディネートアクセントに。



[Misa Okano]

岡野 美紗 経済学部経済学科 3年

バッグの中身、

見せてください。

File. 1

兼丸菜摘さんのアイテム

医療技術学部 スポーツ医療学科 1年



memo

ハンカチやハンドクリーム、リップグロスなど
女の子の必需品が詰まった女子力満点バッグ。

File. 2

猪俣知之さんのアイテム

経済学部 経済学科 4年



memo

勉強道具を入れることを考え、
アイテムはシンプルで小さなものにまとめた。
特に手帳はサイズ感にこだわる。

File. 3

葛西風香さんのアイテム

経済学部 観光経営学科 1年



memo

ポーチやペンケース、ファイルなど持ち物を
整理整頓してあり、シーンごとにアイテムを
取り出せるバッグ。

勉強道具以外に、帝京生はどんなアイテムをバッグに忍ばせてるのか？



手話サークル
Com&Com



囲碁・将棋
同好会



PianoForte

メロディアス侍



TOPO GIGIO



Rollipop

TRIPLE DOuBLE



MARIA



SUNRISE



JETS



児童文化研究会〜STEP〜



文学研究会



アメリカンフットボール部



Freedom



ユニフォームは

勝負服だ。

春の名物、サークル・公認団体勧誘期間で

個性あるユニフォーム・ファッションを集めました!



Bambino



Revolution Spirits Teams



HyBrid



MEBIUS



JINROH'S



おきゃんパイザ



バレーボール愛好会CRUSH



CatFood

ダンス愛好会
BEATNIXX



Sapphire Tennis Club



Grass Step



ALL FRUITS



Lafy



BEVERLY



放送研究会T.U.B.E.



ラクロス部

サッカー観戦



江口駿太(1年)
医療技術学部
健康スポーツ学科
サッカー歴1年目

鈴木亮司(1年)
医療技術学部
健康スポーツ学科
サッカー歴7年目

中村謙太(2年)
医療技術学部
健康スポーツ学科
サッカー歴11年目

今 回の趣味追求は、「サッカー観戦」をテーマにサッカーに関わりのある3人の方に集まっていたきました。

— 始めたきっかけは？

江：小2から高校卒業するまでずっと剣道をやっていたんですが、高2くらいの時に友達にJリーグの観戦をすすめられ、見てみたら面白かったので、大学から始めてみようと思いました。

鈴：Jリーグを見に行ったのがきっかけです。小学校入学くらいから鹿島アントラーズの試合を連れて行ってもらっていて、それが1番大きい影響かもしれません。それと、2歳上の兄がサッカーを始めたというのも影響があると思います。

中：5歳離れた兄がサッカーをしていたというのもきっかけなんですけど、ちょうど小学校低学年の頃に少し太っていたので、肥満防止で始めました。そこからのめり込んでいって今も続けています。

すけど、サンフレッチェ広島、青山敏弘選手。縦パスがすごい選手なので、ぜひ注目です。

中：自分はハルルホジツチ監督に変わってから、ゴールキーパーの西川周作選手が今後は活躍すると思います。

江：西川選手って左足凄いですよね！

中：そう！あと攻撃の起点になるんですよ。ゴールキーパーは、客観的に見たらボールを止めることが仕事なんですけど、相手チームの攻撃になって一方的に攻められてしまう時に、その攻撃をシャットアウトしてオフENSEを始める時の第一手になるのが、ゴールキーパーなんです。その起点になれるのは、西川周作選手が適任かなって思っんで注目ですね。

江：そこで全然違いますよね。浦和レックスも変わりましたがもんね。

中：守備もできるし、攻撃もできると感じて凄く注目ですね。

— 日本代表になってほしい選手はいますか？

江：完全に好きな選手なんですけど、左サイドバックの長友選手がけがで最近出場していないので、左サイドバックとして下平匠選手推しです！

鈴：自分は、日本代表がメンバ固定されてきちゃったので、若い人をどん

— Jリーグで今見ると面白いチームはありますか？

江：大宮アルディージャのライバルなんですけど、浦和レッズです。この間、テレビで見てたんだけど、すごくいいサッカーしてて……

鈴：もう妬みだよね笑

江：いや、普通に！純粹にいいなって。その浦和レッズの関根貴大選手が若い良い選手で、僕らの2個上ぐらいで、まだまだ若いのに、ドリブルがうまくてすごいなって。

鈴：自分は得点に固執しちゃってるので、あんまりないです。でも、去年まで年間を通して試合してたんですけど、今年から仕組みが変わって1年を2つの時期に分けて、時期ごとに順位を決め、各時期の記録のいいチームが最後にトーナメントを行う2ステージ制になったので、それがどうなるのが楽しみです。

— ワールドカップの日本代表戦が始まりますが、注目選手はいますか？(取材時期は2015年5月)

鈴：自分はやっぱり柴崎岳選手。鹿島アントラーズが好きななので、これから注目です！

江：日本代表に入るかわかんないんで

— サッカー観戦をすることもありませんか？

鈴：ゴールデンウィークに鹿島アントラーズの試合を見に行きました。味の素スタジアムで試合があつて、今住んでる家から近かったのでよくいきました。

江：俺は大宮アルディージャが好きで、年間チケットを買っているんで、ホームでの試合はいつも見に行ってます。

中・鈴：…えっすごい！

中：本当にすごい。この後だと言いつらない(笑)。自分は、今年じゃなく去年なんですけど、友達と一緒にガンバ大阪の試合を見に、天皇杯とナビスコカップの決勝戦と味の素スタジアムでやっていた2試合を見に行きました。

— みなさん、試合会場に行つて見るのが好きなんですか。

鈴：はい！ スタジアムに行つた時の臨場感とか、同じ考えを持った人たちと応援しているんだってという迫力が魅力的なんです。

江：俺も同じような感じ！知らない人とも一緒になれる感じがいいです。

中：喜びが分かち合えるよね。あと試合終わりの一体感は、1人で見ているときと勝つた時の喜びの具合が全然違いますね。

中・江：同感です！

どん入れていったほうがいいんじゃないかなって。誰とかではないんですけど、少しずつ入れていったほうがいいかなって思います。

中：橋本和選手ってわかります？日本代表として試合しているところをみたくなって思いました。サイドバックの選手なんですけど、上下運動をサボらずしっかりやりきれる選手だと思ってます。ハルルホジツチ監督は、たぶん、走ることがモトメだと思っるので、適任かなと思います。

— 最後にサッカーについて詳しくない人でもできるサッカーの楽しみ方を教えてください。

鈴：上手い下手関係なく、挑戦して楽しむことですね。

中：僕もそう思います！見るのもいいんですけど、遊び感覚でもやってみるのが1番です。その場が楽しめれば、サッカーを好きになると思っんですよね。チャレンジすることが大事だと思っんです。

今から始める就職活動

～1年生からできること～

就職活動が3月から始まりました。大学構内でもスーツ姿の就活生をよく見かけます。1年生からみて3年生はまだまだ先のことから...と思いませんか？就職活動は早めの準備が大切です。そこで実際に就活生53人に本音を聞いてみました！

Q1 1年生から3年生の間に就職活動に向けてなにかした？

- 1位 キャリア科目の履修
- 2位 インターンシップに参加した
- 3位 特にしていない

SPIの授業などをとっていた人やアドバンスト・インターンシップに参加した人が多かったです。他にも企業セミナーに参加したという人も！！反対に何もしていないという人も....

Q2 就職活動が始まってからしておけばよかったと思うことは？

- 1位 インターンシップ
- 2位 自己分析
- 3位 企業研究

自分の希望している業界が自分の想像しているものと違った、インターンシップに参加して自分の希望する業界を体験しておけばよかったという声と企業を選ぶうえで自分について知る必要があると感じている人が多数出ました。

Q3 就職活動の準備は1年生から3年生のうちにできると思う？

文学部 女性

就活が始まってから自分のやりたいことを考えると圧倒的に時間が足りない！何がしたいかなんとなくでいいから考えておくべき！

はい
100%

経済学部 男性

インターンシップに行って実際の仕事を体験しておくことは後になって絶対に役に立つ。

キャリアサポートセンター 後藤修治さん

例年、志望動機や自己PR、エントリーシートの書き方や伝え方に悩む就活生が多い。なので、早いうちに就職活動のことも意識して様々なことに挑戦し、話す材料を多く作ることをおすすめします。またそのうえで自分の思考や興味を掘り下げ、自分自身について深く考えてみることも自己分析になり後々困らないです。実際に内定をもらっている学生は学生生活の中でインターンシップや資格取得、サークルやアルバイトなどさまざまなことに興味を持って積極的に行動していた人が多いです。就活は習慣を見られるため日々の生活を大切に行動しているかどうか分かれ道になります。



木暮 傑(21)
経済学部経営学科4年
群馬県出身
群馬県渋川高校

帝京人。

ボランティア



ボランティア活動の際に必ず持っていくというマストアイテム



ハロウィンの次の日の渋谷の町でのゴミ拾いの様子



現在20大学から約40人以上が所属する『学生ボランティア団体あおぞら』。その活動はゴミ拾いはもちろんのこと、ろう学校の子どもたちとの交流や被災地へボランティアに出向くなど多岐にわたる活動をしている。今回、『あおぞら』の創業者である木暮傑さんにお話を伺った。

ボランティアを始めたきっかけ

何かを貸してあげたときに言われる「ありがとう」など小さな感謝がされるのが好きだったことから「もっと誰かに貢献したい、自分の行動で笑顔になってほしい」と思い、高校時代はボランティア部に入学。当時、部長や県のボランティア部の役員を務めた。大学に入りボランティアから離れていることに気づき、2012年8月に『あおぞら』の設立を決意。しかし大学1年生で人脈も狭く、メンバーを集めるに苦労した。携帯の電話帳に登録されている人全員にメールをし、地元・群馬の友達や学科の友達、同じように上京したての友達などを巻き込み大きなサークルになった。『あおぞら』を運営するにあたって、木暮さんは「価値観の違う人や普段なら出会わないような人との出会いが自分を成長させ、多くを学ぶことができます」と話す。

渋谷を救うのは...

2014年10月31日。渋谷の街はハロウィンの仮装をして楽しむ若者たちで賑わった。昨年のハロウィンの翌日のゴミで溢れる渋谷の街の存在を知っていた木暮さんは、今年もそうなることを予測し、ゴミ拾いを決意。しかし人数が少ない点や雨天で

「感謝」を「努力」の原動力へ

『あおぞら』代表を務める木暮さんは成績優秀者でもあり、5年一貫プログラムを卒業し、用いながら修士1年としての授業を受けている。そんな木暮さんはこれまでの3年間は授業を一度も休まず、勉強した分だけ返ってくることに

帝京生に伝えたいこと

「何かをしたいと思ったら迷わずチャレンジしていつてほしいです。学生のうちは失敗を恐れず邁進するべきだと思います。最初から全てが上手くいくとは限らないが失敗から学び、次に繋げていくことができます。何事も後悔しないように勇気を持ってチャレンジして欲しいです」と木暮さんは語った。木暮さんは何事にも「感謝」の気持ちで強く、その気持ちを持って人であった。

あなたにとってボランティアとは？

面白さを感じ、テスト前には図書館にこもり勉強した。「上京することをお勧めし、大学に行かせた。親の思いから迷惑はかけたくはなかった」と木暮さんは話す。



田中紀旭 (20) 静岡県出身
経済学部 経済学科 3年



清水千穂 (19) 東京都出身
経済学部 経営学科 2年



小宮圭祐 (18) 東京都出身
経済学部 経済学科 1年



堀川真澄 (21) 神奈川県出身
医療技術学部 スポーツ医療学科 4年



徳田雄大 (20) 埼玉県出身
医療技術学部 スポーツ医療学科 3年



井上智絵 (20) 東京都出身
外国語学部 外国語学科 3年



太田未来 (21) 東京都出身
経済学部 経済学科 4年



昆野宗将 (22) 東京都出身
経済学部 経営学科 4年

Teikyo University Photogallery Campus Snap!



栗原祐介 (21) 神奈川県出身
経済学部 経済学科 4年



佐藤知穂 (20) 千葉県出身
法学部 法律学科 3年

激闘の末の...
編集後記 vol.13

進行状況や各企画の募集をtweet
@kanpan_plus 検索

ご意見・ご感想はアドレスへ!
kanpan.company@gmail.com

バックナンバーをパソコンからでも
読むことが出来ます!

Chief Editor
Satomi Yanagisawa
残すは卒論のみ!
ラストイヤー遊び倒します!

Designer
Kanami Miyaguchi
ビームを出せるようになります。
そして敵を一網打尽にしたいです。

Writer
Miho Kobayashi
携帯の画面が割れました。

Designer
Akane Nakazawa
桜舞い散る中に忘れた記憶と
お祈りメールがやってくる~

Designer
Naotaka Abe
もうすぐ夏が来ますね!
麦わら帽子は欠かせません!

Writer
Tomoaki Iwasa
ヒッチハイクで広島にいき
鍋をごちそうになりました!!

Photographer
Takatugu Ojima
イギリスで学んだ英語活かします (写真に)

Writer
Marika Ito
夏だけ、今年は手をめかないっ!

Writer
Ryotaro Matsukawa
僕の花粉症に終わりはない。

【8ページ 協力者】
佐藤優香さん 竹内博哉さん 大野陽広さん 富田芽衣さん 石津川菜奈さん 吉田瞬さん 佐藤望さん 軽部真由美さん 井出彩香さん
南雲俊介さん 水島直希さん 河村武弥さん 坂本廣二さん 山口和輝さん 荻島健豪さん 櫻井愛海さん 猪俣峻平さん 藤森大門さん
高橋陽香さん 平野敬矩さん 奥脇大介さん 神生直さん 真田香凜さん 溝呂木奈菜さん 後藤世里奈さん 吉田聖さん 米須美南さん

ご協力ありがとうございました。

#013 ㊦

発行年月：2015年6月 発行：+T編集部 〒192-0395 東京都八王子市大塚359 E-mail: kanpan.company@gmail.com
協力：帝京大学八王子キャンパス広報グループ E-mail: h_koho@teikyo-u.ac.jp

新校舎棟
**SORATIO
SQUARE**
[ソラティオ スクエア]
誕生!

SORA RATIO

【宙×理性＝可能性】

SORATIOとは、果てしない大空、宇宙のように無限に広がる空間を表す「SORA(空)」と、ラテン語で「理性」を意味する「RATIO」を組み合わせた造語で、帝京大学の学生一人ひとりの可能性が無限に広がっていく様を表現しています。また、高層部・低層部から成る建物群をSQUARE(広場)として捉え、「SORATIO SQUARE(ソラティオ スクエア)」と名付けました。