

【プラスティール】  
More to love Teikyo

#011

TAKE FREE

年3回刊行

帝京人を 66 人掲載！

# 帝京生って いくら 得できる？

○「英語学習ラウンジ」をフル活用せよ！○資格をお得に取得！○文房具が定価の20%OFF！○100円でお腹を満たせ！○DVD,CDを無料で閲覧せよ！○各国、各社の48種の新聞を読み漁る！○猫に癒される。等々…21個のお得をご紹介！

私は、今年の夏に〇〇することを宣言します！



**ボルダリングに  
挑戦したい！**

松元 彩織 (21) 神奈川県出身  
経済学部 経済学科 3年



**ラグビー部員として  
怪我をしない！**

鎌田 健太郎 (19) 宮崎県出身  
医療技術学部 スポーツ医療学科 2年



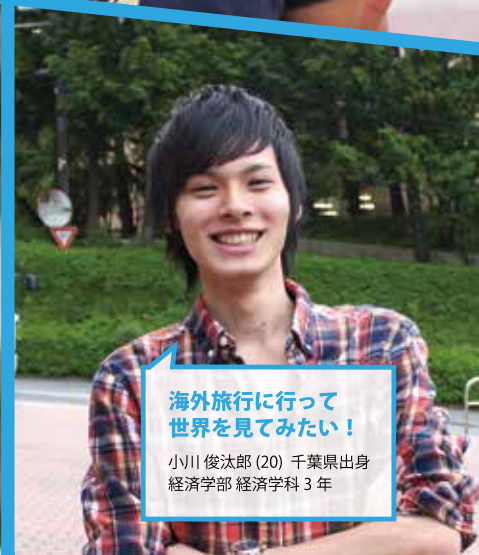
**行きつけの食堂の  
メニューを制覇！**

辻 知弥 (19) 東京都出身  
教育学部 教育文化学科 2年



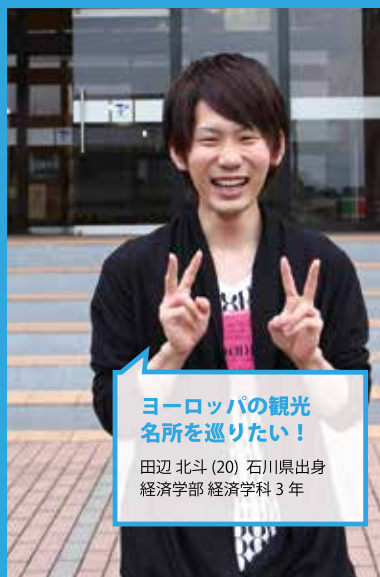
**車の免許を取得！**

床次 玲奈 (18) 鹿児島県出身  
経済学部 経営学科 1年



**海外旅行に行って  
世界を見てみたい！**

小川 俊汰郎 (20) 千葉県出身  
経済学部 経済学科 3年



**ヨーロッパの観光  
名所を巡りたい！**

田辺 北斗 (20) 石川県出身  
経済学部 経済学科 3年



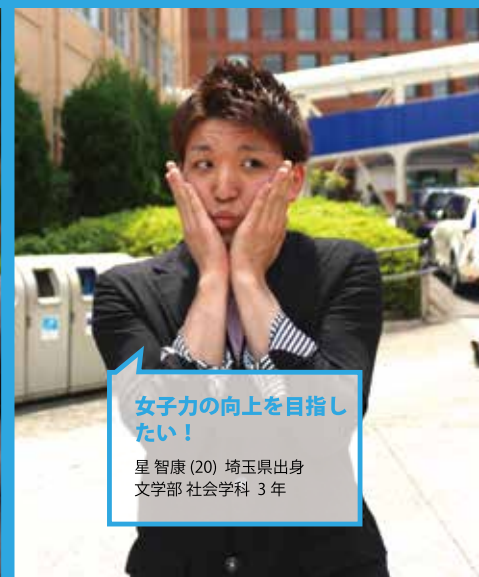
**卓球部の  
レギュラーを獲る！**

大塚 衛 (20) 福島県出身  
文学部 社会学科 3年



**ゲーム以外にも  
精神的に活動！**

西村 裕貴 (20) 兵庫県出身  
教育学部 教育文化学科 2年



**女子力の向上を目指し  
たい！**

星 智康 (20) 埼玉県出身  
文学部 社会学科 3年

# まるまる宣言

帝京生の宣言をきいてみました。



**キャッチボールを  
マスターしたい！**

豊田 真大 (20) 千葉県出身  
経済学部 経済学科 3年



**実家の茨城県まで  
自転車で帰省！**

竹内 慎 (20) 茨城県出身  
経済学部 経営学科 3年



**今後に備えるために  
バイトでお金稼ぎ！**

萩野 慶太 (20) 石川県出身  
文学部 社会学科 3年



**浴衣を着て  
花火大会に行く！**

田中 舞美 (21) 神奈川県出身  
外国語学部 外国語学科 4年



**引き締まったボディ  
でサーフィン！**

白井 瑞紀 (19) 東京都出身  
文学部 史学科 2年



**ラグビー部の  
レギュラーを獲る！**

重 一 生 (19) 大阪府出身  
医療技術学部 スポーツ医療学科 2年



**美味しいかき氷を探して  
食べる！**

近藤 誠生 (19) 群馬県出身  
教育学部 教育文化学科 2年



**海外旅行に  
行ってみたい！**

馬込 真衣 (20) 栃木県出身  
経済学部 経営学科 3年



**ENJOYするために沢山  
のことに挑戦！**

大網 健太 (20) 千葉県出身  
経済学部 経済学科 3年



**宮城県の実家まで  
泳いで帰る！**

小野寺 優介 (21) 宮城県出身  
経済学部 経済学科 4年



**沢山の花火大会に  
行きたい！**

谷口 夏実 (20) 山梨県出身  
教育学部 初等教育学科 3年



**テニスサークルを  
大会でNo.1にする！**

榎園 猛 (21) 鹿児島県出身  
経済学部 経済学科 4年

【特集】

# 帝京生って いくら 得できる？

他大生と比べて、帝京生の「得」って何があるだろう…。と考えたことはありますか？実は、私たちが何気なく利用するメリック、蔦友館、グラウンド、教室 etc …そんな帝京生だからこそ使うことができる何気ないモノや施設に、多くの「得」は秘められているのです。

今回+T では、お金に関する「得」はもちろんのこと、学生生活を充実させる「得」、将来のキャリアに繋がる「得」など、帝京大学八王子キャンパスに溢れる多くの「得」を収集し、1冊にまとめました。

この一冊から、読者の皆様が、少しでも帝京生であることに嬉しさ、楽しさ、誇りを感じてくれたら嬉しいです。

編集部一同

## HOW TO

【お得度★★★★】

# 01 得

お金や学生生活を充実させる要素としての「得」な度合いを☆3つで表しているぞ。

各項目の「得」を現金化して表記しているぞ。現金化の詳細はページ下に記載しているので要チェック。

【お得度★★★★】

# 01

意外と知らない人が多い英語学習ラウンジ。実は大学内でもトップレベルの「お得」な環境が整っているぞ。英語は勿論、フランス語、中国語、ドイツ語等、外国語を学ぶ環境を使いこなしてみよう！

「英語学習ラウンジ」をフル活用！



アドバイザー  
廣田 敏明先生



専属スタッフ  
三田村 麻子さん

【お得度★★★★】

## 資格をお得に取得！

# 02

得

85,000円

宅地建物取引主任者を受講した場合

将来のことを考えて、資格取得を目指す学生は多いが、その分勉強方法に迷う人も多いため。八王子キャンパスでは資格取得のための講座を相場と比べて安く開講している。資格取得の勉強にはもってこい！

### 課外講座一覧

販売士 2 級 / 色彩検定 2 級 / IT パスポート / MOS  
総合・国内旅行業務取扱管理者 / 宅地建物取引主任者  
日商簿記検定 3・2 級 / 秘書検定 2 級 / 公務員試験対策講座

### 資格取得支援制度の一部

IT パスポート	5,100 円
TOEIC600 点以上	6,000 円
販売士 1 級	7,500 円
英検 1 級	7,500 円
漢字検定 1 級	4,500 円
秘書技能検定 1 級	7,500 円

### キャリアアップ奨学金制度

日商簿記検定 3 級	2,500 円
MOS	5,500 円

帝京大学で開講している課外講座は9つ (UNITAS を除く)。資格を取得すると『資格取得支援制度』(対象: 帝京大学の全キャンパス) や『キャリアアップ奨学金制度』(対象: 八王子キャンパス) によって、奨学金をもらうことができる。

▼資格取得をして『資格取得支援制度』を利用した帝京生



法学部 法律学科 4 年  
白井 ゆき奈さん  
【TOEIC600 点取得】  
6,000 円奨学金獲得!



経済学部 経済学科 4 年  
二宮 恵司さん  
【IT パスポート取得】  
5,100 円奨学金獲得!

【問い合わせ】  
本館 2F キャリアサポートセンター



③. 自由配布参考書（無料）  
【お得度★☆☆】  
少し古めの参考書を無料で配布している。文法や単語自体に変化はないので勉強するには十分な内容のものが数多くある。



①. 印刷（無料）【お得度★☆☆】  
「英語の授業で使う資料や課題をプリントしたい。」そんな時に利用してみよう。\*百枚単位の印刷はご遠慮ください。



④.DVD 観覧（無料）【お得度★★☆】  
アカデミー賞を獲得した最新作を中心に、100本以上の DVD を無料で閲覧ができる。音声を英語に設定し、人気作品を見ることで、英語のリスニング力を身につけよう。



②リクエスト・カード（無料）【お得度★★☆】  
読んでみたい図書、DVD、CD、パソコンソフト等を、リクエストすることができる。「あの教材で英語を勉強したい」そんな学習意欲を後押ししてくれる。

得

8,400 円

英語ラウンジのお得要素  
①～④を利用した場合



【英語学習ラウンジ】  
2号館1F(12号館側入り口)  
平日 10:45～16:15  
語学を勉強する環境が揃うラウンジ。参考書、新聞、雑誌、CD、DVD、ネイティブの先生等、多方面から語学の勉強が可能だ。

【お得度★★★】

## 国内で英語力向上を目指す！

03

「英語を話せるようになりたい、TOEIC で高得点を取りたい！」そう思っている帝京生は多いはず。しかし、留学でも英会話教室でも、多くのお金と時間がかかってしまう。そんな時には帝京生を対象に英会話講座と TOEIC 講座を開講している『UNITAS』を利用してみよう！

得

250,700 円

約一年間英会話講座に通った場合



▼「UNITAS」を受講する帝京生  
文学部社会学科 4年  
芦田和生さん  
UNITAS の魅力は？：年 88 回も講座があるところ！

THURSDAY  
木曜日



### ◀英会話の時間割表

受講生の都合に合わせて、時間割を自由に組む事ができる。急用で授業に参加できなくても、メイクアップ制度(振替制度)があるなど、大学生にとって嬉しい制度も多い。

### 【UNITAS (ユニタス外語学院)】

2号館 4F 242 教室 平日 9:00～17:00

問い合わせ：TEL:042-678-3691

八王子キャンパスで受講できる英会話と TOEIC 講座を開講。英会話講座はネイティブや TOEIC 講座はスコアの 900 点以上の日本人講師が在籍していて、お値段もお手頃。

03 (例) 約一年間英会話教室に通った場合  
【一般】→某英会話教室 学生プラン授業料 60 回 340,200 円 【帝京生】→UNITAS 英会話講座 88 回 89,500 円  
★250,700 円のお得。

02 (例) 宅地建物取引主任者を受講した場合  
【一般】→某資格支援企業の講座費用(学割価格)：130,000 円 【帝京生】→45,000 円 130,000 円 -45,000 円 =85,000 円  
★85,000 円のお得。

01 ①(例) 英語の授業で 1 枚ずつ印刷を利用した場合 【一般】→コピー 10 円 / 一枚 10 円 × 30 回 (春期と秋期分の授業回数) × 2 枚 (英語の授業がある 1,2 年次) =600 円 【帝京生】→4 年間で 0 円。600 円のお得。  
②(例) リクエストで DVD を購入した場合 DVD の費用：約 4,000 円のお得  
③(例) 英検 2 級の参考書を買った場合 参考書の値段：800 円のお得  
④DVD を 10 本見た場合 某 DVD レンタル料金 300 円 / 1 本 × 10 本 =3,000 円のお得 600 円 + 4,000 円 + 800 円 + 3,000 円 =8,400 円のお得 ★8,400 円のお得

得

4,000 円

文房具出費額を 5,000 円 / 年間  
と仮定した場合

限定品も豊富だよ！

写っている商品はすべて  
当店で扱っているものです！

【大学売店】

場所：短大 1 号館 1F

時間：月曜～金曜：8:50～16:40

土曜：8:50～12:40 日曜祝日：休業

※11:00～12:00 は昼休み

文房具や帝京大学オリジナルグッズなど  
大学生には欠かせないアイテムを扱っている。

【お得度★★★】

文房具が定価の 20%OFF!

04

大学生にとって必需品である文房具は、頻りに購入するもの  
の一つ。そんなものだからこそなるべく安く購入したい  
もの。1円でも10円でも安く買いたい。そんなときには「大  
学売店」に行こう！

得

3,360 円

某カルチャー雑誌  
4 年間購入した場合

CD,DVD も  
お取り寄せ出来る！

大学生になり、雑誌や書籍だけでなく、資格取得やSPI等の参考書を買う機会が増えた人も多いはず。紀伊國屋書店ではすべての書籍を通常の書店より10%OFF、就職関連書や一部の教科書は、年に何度が期間限定で15%引きフェアを開催している。CDやDVDのお取り寄せもできるので、安く購入して、勉強や趣味に没頭してみよう。(スタッフの方へお問い合わせ下さい。)

【お得度★★★】

05

本・CD・DVDが  
紀伊國屋で10%オフ。



【紀伊國屋書店】

場所：短大 1 号館 1F

時間：月曜～金曜：9:00～16:30

土日祝：休業

※授業・休暇期間で営業時間に変更あり。

06

(例) 風邪薬を貰った場合(各学年で一回) 【一般】

→某有名メーカー品 風邪薬：約1,500円×4回

=6,000円 【帝京生】→4年間0円

★6,000円のお得

05

(例) 某カルチャー冊子を4年間購入した場合

【一般】→某カルチャー冊子約700円(一冊)×

12冊(年間)×4年(大学生生活)=33,600円【帝

京生】→33,600円×0.1(10%OFF)=3,360円

★3,360円のお得

04

(例) 文房具を5,000円分/年間購入した場合

【一般】→5,000円×4年(大学生生活)

=20,000円【帝京生】→20,000円×0.2(20%

OFF)=4,000円

★4,000円のお得

【お得度☆☆☆】

08

お腹が空いたら  
100円朝食！

全国で話題となっている100円朝食。朝ご飯を食べることで帝京生が朝から活動的に一日を過ごせるよう取り入れた学食メニューだ。ワンコインで栄養とボリュームが満点の朝食を食べることが出来る。おかずや前菜を日替わりで選べるので、美味しさと、安さと楽しさが揃った朝ご飯になっているぞ！

得

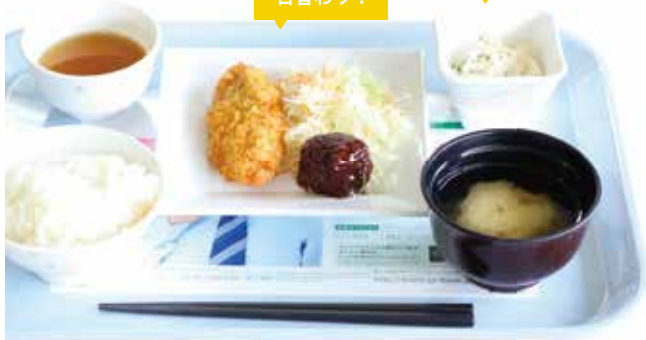
21,600円  
週1回食べた場合

【詳細】

場所：蔦友館 2F 時間 8:00~9:30 値段：100円  
メニュー：ご飯、みそ汁、前菜（日替わり）、おかず（日替わり）

日替わり！

日替わり！



【お得度☆☆☆】

06

体調が悪いなら、診療所へ。  
「診断・薬・紹介状」をGET！

帝京生の体調維持に重要な役割を担っているのが、「診療所」。薬も貰え、一次診断までしてくれるので一人暮らしの学生は要チェック！

得

6,000円  
風邪薬を買った場合



【診療所】

場所：12号館 1F 時間：平日 8:45~17:00 まで 土曜日：8:45~12:00  
ただし 8:30~8:45、17:00~18:00の間は学生サポートセンターで対応。

【ポイント】

①病気や怪我に対する医師の診察、薬の処方（応急処置） ②病院の紹介、紹介状の交付 ③体調不良時の対応④身長、体重、血圧、体温などの健康診断 他  
怪我や病気になってしまったら、まずは診療所へ行こう。医師の診察を受けられ、薬をもらうこともできる。症状が重い場合は、病院の紹介状を交付してもらえる。紹介状を持って病院へ行くと一般的な料金より安く診療を受けられる場合もある。

【お得度☆☆☆】

09

お腹が空いたら  
100円のパン！

パン屋さんの『Bakery Café』では、毎月12日に対象商品のパンを全品100円で食べることができる！

得

4,000円  
毎月12日の全品100円セール時に1個パンを食べた場合



【詳細】場所：蔦友館 2F 『Bakery Café』 値段：毎月12日は対象の商品が全品100円

【お得度☆☆☆】

07

就活費用は抑えよう。  
履歴書と封筒を無料でGET！

得

1,000円  
20枚使用した場合



就職活動で何十社とエントリーする人が一般的となってきているこのご時世、その分、履歴書も必要になってくる。何かとお金がかかるそんな時期に少しでも出費は減らしたい人も多いはず。帝京生は履歴書と封筒を無料で貰うことができるぞ！

【受け取り方】（新卒採用`15卒の場合）

- ①キャリアサポートセンターの受付にて履歴書引換券を記入
  - ②就職活動または大学生生活状況の確認
  - ③原則1回につき履歴書と封筒の各2セット貰うことができる。（2週間空けて次回の受け取りが可能）
- ※配布方法・枚数変更の可能性あり  
26年度はまだ配布していません。（H26.7.4現在）

09

（例）毎月12日の全品100円セール時に1個パンを食べた場合 【一般】→聖蹟桜ヶ丘某パン販売店 150円×8ヶ月（授業のある月）×4年間（大学生生活）=7,200円 【帝京生】→100円×8ヶ月×4年間=3,200円 7,200-3,200=4,000円  
★4,000円のお得

08

（例）週に一回食べた場合 【一般】→某飲食店朝ご飯定食280円×30回（春期と秋期分の授業回数）×4年（大学生生活）=33,600円 【帝京生】→100円×30回×4年（大学生生活）=12,000円 33,600円-12,000円=21,600円  
★21,600円のお得

07

（例）20枚利用する場合 【一般】→某コンビニの値段：約200円/4枚 200円×5セット（20枚）=1,000円 【帝京生】→（20枚）で0円  
★1,000円のお得

得

36,480 円

某メンズファッション誌  
4年間購読の場合



バックナンバーは  
借りることができる！

【メディアライブラリーセンター (MELIC)】  
平日 8:45~22:00  
土曜日 8:45 ~ 18:30  
日曜日 10:00 ~ 16:00 (日曜開館)  
本や書籍を始め、パソコン、AV コーナー、  
メディアスタジオ、グループ学習室等、学  
習するための環境が充実してる。帝京生に  
とっては「得」の宝庫だ！

【お得度★★★】

雑誌を買わずに、流行に乗ろう！  
新作&バックナンバー勢揃い。

流行を知るには雑誌は貴重な情報源！しかし、実際買うとなると持ち運びは  
重く、お値段も高くつく。メリックではジャンルを問わず、約 4000 タイト  
ルの雑誌とバックナンバーが揃っているの、一年中雑誌が読み放題。

10

【お得度★★★】

膨大なデータベースを駆使し、  
レポートの完成度を向上せよ！

12



得

384,000 円  
データベースを  
4年間利用した場合

大学生になり、論文や  
レポートを書く機会が  
増えた人は多いはず。  
そんな時、根拠あるデー  
タを探し出すことに苦  
労している人も多いの  
では？メリックではそんな帝京生のために、新聞や雑  
誌などの膨大なデータから必要な情報を探し出すこと  
が可能だ。

【使い方】

- ①メリック内のパソコンが自前のパソコンを学内 LAN  
に接続。
- ②メリックのホームページにアクセスし、メニュー→文  
献検索→データベースとクリック。
- ③データベースの一覧が掲載されたページへ進み、利  
用したいデータベースを 50 種類から選択し、利用。

得

8,000 円  
4年間の印刷代

いっぱい  
使ってね！



【お得度★★★】

11

最大 800 枚の印刷を  
無料で利用せよ！

年間 200 ポイント、卒業する  
までの 4 年間で 800 ポイント  
が利用できる。A4 白黒 1 枚  
が 1 ポイント、A4 カラー 1  
枚が 5 ポイントで、最大で  
800 枚も無料で印刷することが可能。

12 (例) データベースサービスを 4 年間利用した場合 【一般】→某データベースサービス 8,000 円 / 月 8,000 円 × 12 ヶ月 × 4 年間 = 384,000 円 【帝京生】→4 年間で 0 円 ★384,000 円のお得。

11 (例) 最大印刷可能枚数分の 800 枚 【一般】→印刷 1 部 10 円 800 枚 × 10 円 = 8,000 円 【帝京生】→800 枚分が 0 円 ★8,000 円のお得。

10 (例) 某メンズファッション誌 4 年間購読 【一般】→年間購読料：9,120 円 大学生生活 4 年間分 で 36,480 円 【帝京生】→大学生生活 4 年間分：0 円 ★36,480 円のお得。



# いくら得できる？【メリック編】



▲閲覧機器も揃っているので、  
準備なく手軽に利用が可能。

▲ジャンルに偏らない DVD・CD・ビデオが所蔵されている。

映画、ドキュメンタリー、音楽などの DVD・CD・ビデオを約 13,700 点 (H26 年 6 月現在) も所蔵していて、視聴することができる。授業では学ぶことが少ない、芸術的な感性を磨くことができる。さらに、自分の持っている CD や DVD を持ち込み、視聴ブースで見ることにも可能。(※ただし、ノートパソコン、スマートフォンなどの電子機器類の利用は禁止)

### 【使い方】

- ①マルチメディア書庫から視聴したい資料を選ぶ
- ②隣にあるメディアサポートデスクに学生証と資料を提示して、貸出手続きを行う (3 点まで借りることが可能)。
- ③借りたものは、40 席用意されている視聴ブースで 3 時間利用できる。さらにカウンターで手続きをすれば、もう 1 時間延長することも可能。

**19,200 円**

1 本 / 月間 12 本 / 年間  
閲覧した場合



【お得度★★★】

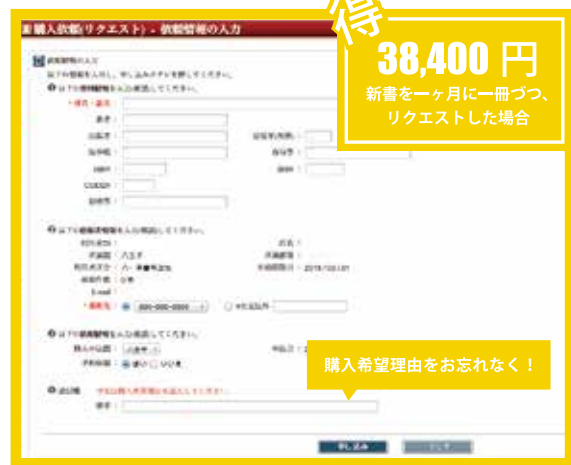
**DVD・CD を無料で視聴せよ！**

**13**

音楽鑑賞、映画鑑賞を趣味とする大学生は多い。しかし、購入代、レンタル代は少なからず負担となってしまう、閲覧できる数も限られてしまう場合もあるだろう。しかし、帝京大学だったら、そんな不満もおさらばだ！たくさんの作品に触れて、感性を磨こう！

## 【お得度★★★】 欲しい本は買わない 15 リクエストだ！

「本が欲しいけど、お金がかかる！」そんな理由で読書を諦めているあなた。本のリクエストができるぞ！



得

**38,400 円**

新書を一ヶ月に一冊ずつ、  
リクエストした場合

購入希望理由をお忘れなく！

### 【使い方】

- ①OPAC やパソコンからメリックの HP にアクセスし、「購入依頼(リクエスト)」をクリック。
- ②利用者 ID とパスワードを入力。
- ③必要事項(書名や著者、依頼者情報等)を入力し、申し込み。
- ④承認されると 2 ~ 3 週間の間で購入。

## 【お得度★★★】 各国、各社の 14 48 種の新聞を読み漁る！

就活、そして社会に出てからも世の中の動きを知ることは必要なことだ。メリックで新聞を読む習慣を身につけよう！



▲月額料金 /5,000 円



▲月額料金 /3,093 円



▲月額料金 /3,353 円



▲月額料金 /4,037 円

得

**120,000 円**

某 A 新聞を 4 年間閲覧した場合

メリックでは国内の新聞はもちろんのこと、アメリカ、中国、韓国、ドイツ等、各国、各社で 48 種の新聞が読み放題。就活を意識し始めると新聞を購読し始める人は多い。随時新聞に目を通し、世の中の動きをチェックしておけば、時事問題や一般教養に役立つぞ！

**15** (例) 新書を一ヶ月に一冊ずつ、リクエストした場合【一般】→新書の価格約 800 円 / 1 冊 × 12 ヶ月 × 4 年間 = 38,400 円 【帝京生】→4 年間で 0 円 ★38,400 円のお得。

**14** (例) 某 A 新聞を 4 年間購読した場合【一般】→学割価格 2,500 円 / 月 2,500 円 × 12 ヶ月 × 4 年間 = 120,000 円 【帝京生】→4 年間で 0 円 ★120,000 円のお得。

**13** (例) 4 本 / 月間、48 本 / 年間、閲覧した場合【一般】→DVD レンタル代金: 100 円 / 1 本 400 円 (月 4 本) × 12 ヶ月 × 4 年間 = 19,200 円 【帝京生】→4 年間で 0 円 ★19,200 円のお得。

得

PRICELESS

【お得度★★☆】

16

猫に癒される。

自転車やモノレールを利用して通学している人にはおなじみの帝京の猫。すでに学校帰り等に癒されている学生も多いだろう。実は猫のように毛がフワフワな動物と触れ合うことは、科学的にも、心や体を癒す効果を実証されている。大学生活での勉強や部活、就職活動等、疲れている学生が多いはず。そんな時は猫と触れ合っ

▲サンクス前ベンチ



▲12号館付近



▲短大1号館裏



▲サンクス前ベンチ

【お得度★★★】

17

日本一の帝京生を応援せよ。

ラグビー大学選手権で前人未達の5連覇を達成したラグビー部。今年度はさらに大台の6連覇の達成も夢ではない。そんな選手達の後押ししてきたのが“応援”で、特に大学選手権では毎年、多くの帝京生が観戦に集まり、応援グッズでスタジアムをチームカラーの赤に染めた熱い応援で選手を盛り立てている。決勝に進めば、帝京生はチケットやTシャツを無料で貰えるなど、応援するための体制もバッチリだ。是非とも今年度の大会に駆けて、6連覇の瞬間を共に迎えよう。



全部でいくら得？

【学ぶ編】

344,100 円

+

【買う編】

39,960 円

+

【メリック編】

606,080 円

+

【小ネタ編】

PRICELESS

合計

990,140 円

【最後に】

このように帝京生であることを最大限利用することができれば100万円近くのお金面での「得」、そして自身のレベルアップという成長の面での「得」に繋がるぞ！今回取り扱った内容は帝京生としての「得」のごく一部なので、もっと多くの「得」を探してみるのも良いかもしれない！



【お得度★★☆】

## 18 グラウンドで青春を謳歌する。

キャッチボールやサッカー等をして、お昼時間を過ごしている人も多い「第一グラウンド（多目的グラウンド）」もはや、帝京大学では珍しくない光景ではあるが、5,589㎡もある面積のグラウンドすべてを覆っている人工芝や、サッカーのゴール等の設備は豪華といっても過言ではない。そんな充実した環境で、友達と遊ぶのもまた青春を感じるのできる瞬間だろう。



【お得度★★☆】

## 19 おいしい空気を吸おう。

自然に囲まれた八王子キャンパスの空気は、周りを囲む緑からマイナスイオンを発生させ、心も身体も浄化してくれる。毎日の疲れが取れないあなたも、ストレスに押し潰されそうなあなたも、溜息を吐くだけではなく、ゆっくりと深呼吸をして美味しい空気を吸ってみてはどうだろう。



【お得度★★☆】

## 20 夜景スポットとして楽しむ。

5時限目が終了し、サークル活動や部活動が終わり始める時間帯の八王子キャンパスは夜景スポットに生まれ変わる。11号館や12号館からは「京王多摩センター駅」方面の町並み。そして、17号館からは高層ビルが立ち並ぶ、都内の町並みを一望することができる。昼間の大学とはまた違った大学の良さを一度ご覧になってみてはいかがだろうか。



【お得度★★☆】

## 21 スカイツリーと富士山を眺める。

学内で東京の大名物、さらに日本の世界遺産が見れてしまうことはご存知だろうか。10号館での授業があるそのあなたは幸せ者。10号館の8~9階から見えるのはスカイツリーそして、メディアラウンジや短大1号館からは富士山を見ることができる。こんな景色を見ることができるのも八王子キャンパスのお得である。



# CAMPUS SNAP

帝京生のお洒落好きよ、集まれ！



📷 Snap 003

岡野 美紗 (19) 神奈川県出身  
経済学部 経済学科 2年



📷 Snap 001

宮崎 裕生 (19) 東京都出身  
経済学部 経営学科 2年



📷 Snap 004

明田川 翔平 (20) 神奈川県出身  
外国語学部 外国語学科 3年



📷 Snap 002

佐藤 優香 (19) 山形県出身  
外国語学部 外国語学科 2年



Snap 011

高梨 和樹 (19) 東京都出身  
経済学部 経済学科 2年



Snap 008

熱田 七菜子 (19) 神奈川県出身  
外国語学部 外国語学科 2年



Snap 005

河野 太郎 (19) 埼玉県出身  
文学部 社会学科 1年



Snap 012

真田 香凜 (20) 大阪府出身  
医療技術学部 スポーツ医療学科 3年



Snap 009

結城 孝太 (19) 埼玉県出身  
経済学部 観光経営学科 2年



Snap 006

小川 莉香子 (19) 千葉県出身  
経済学部 経済学科 2年



Snap 013

中山 郁弥 (22) 東京都出身  
経済学部 経営学科 4年



Snap 010

高安 悠 (19) 茨城県出身  
外国語学部 外国語学科 2年



Snap 007

古川 将成 (19) 福島県出身  
外国語学部 外国語学科 2年



📷 Snap 016

内山 裕士 (19) 神奈川県出身  
経済学部 観光経営学科 2年



📷 Snap 014

嘉瀬 美月 (18) 新潟県出身  
文学部 日本文化学科 1年



📷 Snap 017

中川 知香 (21) 新潟県出身  
外国語学部 外国語学科 3年



📷 Snap 015

新谷 慶太 (22) 山梨県出身  
法学部 法律学科 4年



Snap 024

遠山 葵子 (19) 神奈川県出身  
経済学部 観光経営学科 2年



Snap 021

山田 尚史 (19) 東京都出身  
文学部 社会学科 1年



Snap 018

富田 芽衣 (20) 群馬県出身  
文学部 社会学科 3年



Snap 025

小椋 繪佐 (19) 福島県出身  
医療技術学部 スポーツ医療学科 2年



Snap 022

井上 智絵 (19) 東京都出身  
外国語学部 外国語学科 2年



Snap 019

和田 諒太 (19) 神奈川県出身  
法学部 法律学科 1年



Snap 026

熊倉 早紀 (19) 新潟県出身  
経済学部 観光経営学科 2年



Snap 023

富崎 琢人 (18) 鹿児島県出身  
経済学部 経営学科 1年



Snap 020

鹿島 瑞希 (21) 東京都出身  
経済学部 経営学科 3年



真下 美歩 (19)

文学部 社会学科 2年  
神奈川県出身  
帝京大学の写真部副部長  
として活躍。現在では珍しい  
フィルムカメラを扱う。

笠島 啓太 (22)

経済学部 経済学科 4年  
福岡県出身  
飛行機などの空港写真の  
撮影を中心に活動中。

松本 輝一 (21)

経済学部 経済学科 4年  
東京都出身  
出版社での撮影や、スポ  
ーツの撮影等、多方面で  
の撮影をこなす。

内村 翔太郎 (21)

経済学部 経済学科 3年  
徳島県出身  
帝京スポーツ新聞の編集長。  
プレイヤー経験を活かし、  
カメラマンとしても活躍中。  
Twitter「@teikyo\_sports」で  
情報配信中。

**今** 回の趣味追求は「カメラ」をテーマに様々な場面で撮影に携わっている4名が集まってもらいまして。

— 皆さん、カメラを始めたきっかけはなんですか？

**真** — 父の30年位前に買ったフィルムカメラを借りて、写真部に入学したことです。

**内** — 自分は3歳から高3までラグビーをやっていました。地元の徳島新聞に載ったことから撮られる楽しさを知り、今度は自分が撮る側になろうと思い、帝京スポーツ新聞部(以下 帝スポ)に入りました。

**松** — 僕は小3くらいに祖父からフィルムカメラを買ったのがきっかけです。高2で自分のカメラを買い、大学に入ってから本格的に始めました。

**笠** — 自分は小さいころから飛行機が大好きで、それを形に残したいと思って写真を撮ったのがきっかけです。飛行機についてわからないことはないですよ(笑)。

— 今日皆さんに愛用のカメラを持ってきてもらいましたが、目を引くのは、松本さんのバズーカ砲の様なカメラですね(笑)。これはスポーツを撮るカメラですか？

**松** — そうですね！スポーツを撮る人にとっては標準的なもので幅広い競技に対応できるカメラです。

**内** — これ欲しいけど、とても買えないんですよ。

— 因みに、おいくらですか？



photo gallery



撮影：内村さん（以下二枚）



撮影：笠島さん（以下二枚）



撮影：眞下さん（以下二枚）



撮影：松本さん（以下二枚）



（並び：五十音順）

**松** —これは約100万円(定価)するレンズですね。

**一同** —高いっ！

**内** —写真を撮りに行くとき、たまに会場で会うのですが、大きいから一目でわかるんです。こんなの使っているのはプロだけですからね(笑)。

**笠** —自分のは飛行機を頻繁に撮るので、このように望遠レンズになっていて長いんです。この機材は、飛行機を撮る人の中では結構多いので、ステッカーを貼って個性を出しています(笑)。

**内** —僕のカメらはwifi機能が付いていて、パソコンで画像を取り込む手間を省くことが出来ます。この機能は帝スポとしてリアルタイムに試合情報をツイッターで発信する時に役立つんです。皆さん、ぜひフォローしてください(笑)。

**一同** —(笑)。

**眞** —私のは、フィルムカメラなのですが、詳しい人からすると、古いこともあって、今だとなかなかの価値のあるカメラだそうですね。

**笠** —この時代にフィルムを使っているのが良い！

**眞** —親が買ったときは、報道の人たちが使うカメラだったみたいですね。

**松** —あー我慢してたけど語っちゃいます！当時のカメラって、砂埃とかに耐えられなかったんですよ。そこで耐えられるように開発されたのが、このカメラなんです！これが出たことによってCanonの株が一気に上がったんですよ！

**一同** —へー！カメラも松本さんもすごい(笑)。

—写真へのこだわりは？

**内** —やっぱり、一目見てオッとなる写真を撮るうとは常に心がけています。無条件でかつこいと思わせる写真が撮ることができれば、紙面も読んでもらえますしね。

**眞** —私は人を撮るのが好きで、しかも自然体が好きです。

**松** —めっちゃわかる(笑)。

—読者にも役立つような、良い写真が撮れるコツを教えてください。

**松** —脇を閉める。そうすれば変にブレたりしません。そして、自分

で「良い写真が撮れる！」と思った場所から一歩前に出てみる。そうすると…どうなるかはお楽しみみです(笑)。

**眞** —最初は良い写真を撮ろうとかじゃなくて、カメラを持ち歩いて好きなものを何でも撮ってみる。それが大事だと思います。

**笠** —同感です。思わぬ出会いがあるかもしれないしね。

**眞** —カメラを忘れた時に限って、すごい撮りたいものに出会ったりしません？

**一同** —あるある！

**内** —僕からはiPhoneで写真を撮るのときに役立つ、グリッド(撮影画面に表示することができ、マス目を出す方法をご紹介します！『設定』カメラダウンロード』で表示出来るのですが、これはバランスや構図を整えるのに役立つのでオススメです！

—え！そんな機能あったんですね。初めて知りました！

—最後に、今後の活動での抱負を教えてください。

**笠** —今は趣味ですが、将来的にはパイロットのライセンスを取って飛んでいるところから写真を撮れるようになりたいです。つまり、航空写真家になるのが夢です！

**松** —僕は、東京オリンピックで活躍できるカメラマンになりたいです。スポーツの魅力や感動を伝えたい、見た人がスポーツをやるきっかけになるような写真を撮れるカメラマンになります！

**一同** —おー！

**内** —僕は、記事を書くことも好きなので、報道関係の仕事に就きたいです。時代を動かしてきたのは写真なんです。大きな出来事があり、パースと写真が新聞に載り、人々に影響を与える。そういう影響力のある写真を撮りたいですね。

**眞** —今、カメラはデジタル化してきていますが、そんな中でもフィルムにこだわって写真を撮り続けたいです。

—ありがとうございます。皆さんがカメラマンとして、活躍されることを期待しております！

取材の裏側見せちゃいます。



▶フィルムカメラに興奮し、可愛い一面を見せた一同。

**眞** —フィルムカメラはシャッターの音が好きなんです。

**松** —是非、聞かせて下さい！

**眞** —いいですよ…カチャー！

**一同** —うおー！

**笠** —全然違うーやっぱり良いなあ！

**内** —いいですね。

**松** —本当ありがとうございます。感動！編集部 —皆さん、テンションが上がってましたね(笑)。

## 教えて！先生！



帝京大学短期大学 人間文化学科  
大貫真寿美講師  
担当授業：「版画I・II」「絵画I・II」  
「美術I・II」「芸術と社会貢献」

### Q どんな授業をしていますか？

大学の授業の中で版画のように作業によって、右脳を動かす学びも必要なのではないかと考えています。その考えから制作を通じて、モノの見方や思考力、構成力などを養ってもらうことを目的とした授業をしています。

### Q どんな版画の技術を学べるの？

刷り等の基本的な技術やノウハウは、もちろん学ぶことができます。しかし、一番身に付けることができるのは「考える力」です。技術は視点や思考を広げる体験のためのツールなんです。

### Q 絵画等の他の芸術と比べた「版画」の良さって？

版画は刷るまで、自分の作品の全貌が見えません。掘っているときは左右が逆になり、色も異なります。そんな中で、刷った時に自分の作品が目の前に表れる喜びの瞬間は、他の作品制作にないおもしろさだと思います。版画で見た時と違って、意外と味のある作品が生まれるんですよ（笑）。

### Q 版画は未経験なんですけど…？

もちろん、未経験者でも受講は可能です！現在の受講者でも未経験の学生は少なくありません。

芸術系の学問を学べるだけでなく、考える力も養うことができる授業なので、経験を問わずに多くの学生に受講してもらいたいですね。



▲原画を決めるためにスマホで参考資料を探し、版画を掘る受講生。



◀墨と版画ローラー  
彫った版面に黒付けする際に使う。コロコロと黒をつけていく作業が楽しい。



◀バレン  
色づけした版画を紙に刷る際に使う。紙を押さえつけてしっかりと色を写すために必要。



▲木工用ボンド  
紙を貼り付けていく手法の「紙版画」をする際に使う。版画は掘るだけではない。

## 写真で知ろう！



①先生にもアドバイスをいただきながら、版画の構図等を決めよう！



②実際に彫刻刀で掘ってみる。自分が思い描いているように掘るのは意外と難しい？



③掘り終わったら、インクを塗るために版画ローラーを使ってコロコロ。インクの量によって色合いも変化するぞ！



④インクを塗ったらバレンを使って、紙に刷ってみよう。何度も挑戦して微調整を繰り返そう！



⑤気に入ったものが出来たら、乾かそう。版を多く刷った作品は持ち帰ることも出来る！

PR



進行状況や各企画の募集をTweet!

検索 @kanpan\_plus

### special thanks

#### ■表紙出演



#### Kana Chinen

人生初の表紙…記念にします!!!

#### ■表紙撮影



#### Kiichi Matsumoto

スポーツをメインで撮影活動しています。Twitter「@kiiphotos」

#### ■キャンパススナップの出演、取材



#### ecrin (帝京のファッション団体)

みなでお洒落を楽しみましょう! Twitter「@ecri\_n1010」

### member



#### Kazumasa Soejima

締め切り厳守、話はそれから! さあ、次は何しよう?



#### Sho Usami

この夏は徹底したUVカットを実施中。



#### Yuka Yamashita

学生最後の夏休み! 有意義に使いたいです!



#### Satomi Yanagisawa

フレッシュバナナジュースおいすぎ。マイブームです!



#### Mihoko Hirata

今年は留学行きます! 明るかった髪ともおさらばです泣



#### Akane Nakazawa

ディズニーランドに行きました!!



#### Kyoko Sasaki

さすが+T! そこにシビれる! あこがれるウ!



#### Miho Kobayashi

この夏、カメラを持って一人旅したいです。



#### Kairi Sakurai

先日、部屋にスズメバチが出ました!



#### Naotaka Abe

一人旅をする計画を練ってます! でも行く時間が、ない!



#### Takatugu Ojima

フリペのカメラマン頑張ります!



#### Marika Ito

新人ですが、これからよろしくです!



#### Kanami Miyaguchi

暴れることと食べることが好きです! あ、本も好きです。



#### Rushia Moriya

いろんな表情を撮ってみたいです!

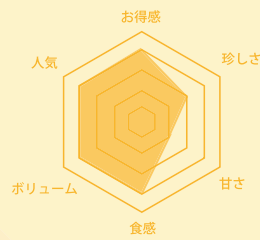
## Bakery Café

## ごちそう図鑑。

### NO.01

#### カレーパン：130円

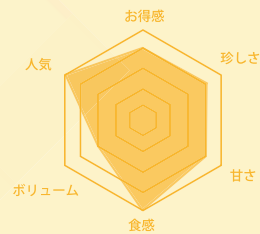
カリッカリの衣と甘辛いカレーがマッチした一品。口に広がる香ばしさも魅力的で、根強い人気を誇っているぞ!



### NO.02

#### チョコクロワッサン：140円

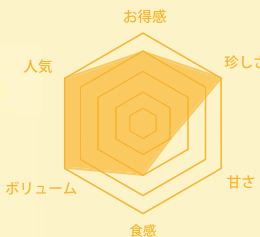
サクサクの食感のパンに、チョコが入っている一品。見た目も可愛くて、美味しくて女子に人気だ!



### NO.03

#### ラップサンド：200円

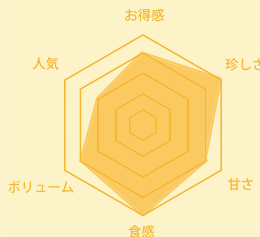
ジューシーな唐揚げ、マヨネーズ、トマトの酸味が見事に合わさった、一品。ボリュームたっぷり、当店で売り上げNo.1!



### NO.04

#### 抹茶モチ風デニッシュ：150円

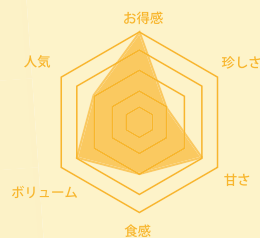
よく見ると緑色の生地が特徴的な一品。抹茶の風味とモチモチとした食感が口の中で広がる。スタッフの有村さんもおすすめ!



### NO.05

#### ツイストシュガー：120円

どこか懐かしさの漂う、おなじみのあま〜いパン。20cm以上になる大きさで、お値段以上の一品! 砂糖をこぼさないように上手に食べよう。



## 知って得する豆知識

### Q. 一番美味しいパンを食べるには何時に来店すればいいの?



有村さん  
帝京大学 蕨友館  
Bakery Café

10時30分~11時を中心に焼きたてのパンを用意しています。!

10時30分~11時なら焼きたてのパンが揃っています。さらに、売れる数に応じて、随時パンを焼いているので、ご来店した際にスタッフに聞いていただければ、美味しい焼きたてのパンを教えちゃいますよ!



Bakery Café  
(ベーカリーカフェ)  
東京都八王子市大塚 359  
蕨友館 2F

\*リーダーチャートはスタッフの方の意見に基づき、編集部が制作しました。個人差がありますので、あくまで参考程度にお考えください。

100円朝食って  
知ってる？



# 毎朝、 コレが百円。

ご飯のすずむおかげに、ほかほかのご飯やお味噌汁、そして前菜。そんな朝ご飯を帝京大学では「100円」で食べられることをご存知ですか？ 全国の大学でも今、話題となっている「100円朝食」が帝京大学でも始まっているんです。安くて、栄養満点の朝ご飯を食べ、いつも以上に元気な一日を過ごしてみませんか？

100円 朝食

場所：慈友館2F 時間：8:00-9:30

メニュー：日替わり 値段：100円

# #011 ㄗ

発行年月：2014年7月 発行：十丁編集部 〒192-0395 東京都八王子市大塚 359 E-mail：kanpan.company@gmail.com  
協力：帝京大学八王子キャンパス広報グループ E-mail：h\_kohno@teikyo-u.ac.jp